


РАССМОТРЕНО
На заседании
педагогического совета
Протокол № 16
от 26.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УВР
 Н.В. Трифонова/

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МАОУ «Школа-интернат № 53»
 /Е.В. Титов/



ПЛАН

физкультурно-спортивных, гражданско-патриотических и социально – значимых мероприятий
в т.ч. школьного спортивного клуба «НАШИ» на 2024 - 2025 учебный год

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Формирование у детей высокого патриотического сознания, идей служения Отечеству, способности к его вооруженной защите, изучение русской военной истории, воинских традиций через укрепление здоровья путем физической подготовки и сдачи норм ВФСК ГТО.

Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-я неделя сентября	Классные руководители
	- Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	В течение года	Учителя-предметники

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
2.	Спортивная и гражданско-патриотическая работа в классах и секциях: - Проведение занятий секций, тренировок команд в соответствии с расписанием	В течение учебного года	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЗР
	Организация «Часов здоровья»: Классные часы «Здоровый образ жизни»	Сентябрь Декабрь Март	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - ВФСК ГТО - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжная эстафета - Соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Военно - спортивная игра «Юный Спецназовец» - Военно-спортивная игра «Герои Отечества» - Военно-спортивная эстафета к 9 мая «Наследники Победы» - ВсОШ (школьный этап)	В течение года (план-сетка спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЗР, ПДО
4.	Участие в городских соревнованиях: - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов - Осенний и весенний кроссы - Соревнования по мини-футболу, легкой атлетике, пионерболу - ВСИ «Зарница» - «Школа безопасности» - ВсОШ (муниципальный этап)	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в НГО)	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЗР, ПДО

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков обучающихся 1-11 классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь	Классные руководители
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: - «Утренняя гимнастика школьника» - «Гигиена школьника» - «Отказ от вредных привычек»	Октябрь Январь Апрель	Классные руководители
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: - «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учителя физкультуры
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей: - «Папа, мама, я – спортивная семья» - «Вперед мальчишки!» (1-4 классы) - «Самый сильный» (5-11 классы)	Апрель Февраль Февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течении года Январь	Учителя физкультуры

ПЛАН-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Подготовка и сдача норм ВФСК ГТО (1-9 классы)	В течении года	Школьный стадион, Спортивный зал	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЗР
2.	Осенний кросс (1-9 классы)	Сентябрь	Школьный стадион	Учителя физкультуры
3.	Мини-футбол (3 - 4, 5 – 8 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Военно-спортивная игра «Юный Спецназовец» (3 - 4, 5 – 8 классы)	Октябрь	Школьный стадион	Преподаватель-организатор ОБЗР
5.	«Веселые старты» (1- 2 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Баскетбол (3 - 4, 7 - 8 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Военно-спортивная игра «Герои Отечества» (3 - 4, 5 – 8 классы)	Декабрь	Спортивный зал, цокольный этаж спального корпуса	Преподаватель-организатор ОБЗР
9	Лыжные гонки (1 - 9 классы)	Январь	Школьный стадион	Учителя физкультуры
10.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» (1 - 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Преподаватель-организатор ОБЗР
11.	Волейбол (7 - 8 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Пионербол (3 - 4 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1 - 9 классы)	Апрель	Школьный стадион	Учителя физкультуры
14.	Военно-спортивная эстафета к 9 мая «Наследники Победы» (1 - 9 классы)	Май	Школьный стадион	Преподаватель-организатор ОБЗР
15.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Школьный стадион	Учителя физкультуры
16.	Походы выходного дня	По согласованию		Учителя физической культуры