|  |
| --- |
| **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  **с 01 по 30 сентября 2024 года** |

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 02.09.2024  09.09.2024  16.09.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека   (ул. Фрунзе, 13) | Степанова Юлия Леонидовна 9-05-80 | Вход свободный |
| 02.09.2024  11.00 | «Дорогая Татьяна Пельцер»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Т. Пельцер с использованием электронных ресурсов   ГАУ СО «НКЦ СОН  ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (ул. Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 04.09.2024  11.00 | «Чудеса света»: Виртуальная экскурсия   ГАУ СО НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 09.09.2024  17.30 | Клуб «Новоуральский краевед»  «Часы и эпоха»: открытие художественной выставки коллекции часов краеведа Ю.Г. Коровина ко Дню тикающих часов  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 |  |
| 11.09.2024  14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:  «Книжные новинки»: обзор книг  Модельная библиотека «ФиЛиН»  (ул. Тегенцева, 2) | Кадкина Анна Ивановна  5-85-46 | 18+ |
| 12.09.2024   17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Родной край – источник творчества»  Библиотека с. Тарасково  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15 |  |
| 13.09.2024  10.00 | Клуб «Умный дачник»  «Плюсы и минусы подзимних посадок»  ГАУ СО НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 16.09.2024  11.00 | «Нас водила молодость…» литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве о Э. Багрицкого  НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 |  |
| 18.09.2023  11.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих  «Доживём до понедельника»  Филиал «Детская библиотека»   (ул. Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70 | Вход свободный |
| 18.09.2024  11.00 | «Нас водила молодость…» литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве о Э. Багрицкого  ООТ НКЦ СОН (Крупская, 8) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 |  |
| 18.09.2024  13.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Снова вместе!»: развлекательная программа  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 19.09.2024  15.00 | «Школа здоровья»:  лекторий  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 |  |
| 19.09.2024  17.00 | Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг»  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 |  |
| 19.09.2024   17.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»  «Сентябрь на календаре, осень на дворе»  Библиотека с. Тарасково  (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 |  |
| 25.09.2024  11.00 | «Я школяр в этом лучшем из лучших миров: О. Хайям»: литературно-музыкальная композиция   НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна 9-10-70 |  |
| 26.09.2024  16.00 | Клуб «Увлечение»  «Бисероплетение: цветы (подготовка)»: мастер-класс  Библиотека д. Починок (ул. Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна  7-72-25 |  |
| 30.09.2024  11.00 | «Я школяр в этом лучшем из лучших миров: О. Хайям»: литературно-музыкальная композиция   ООТ НКЦ СОН  (ул. Крупская, 8) | Печенина Светлана Михайловна 9-10-70 |  |
| 30.09.2024  11.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов  «Первый фильм»: рассказ к 75-летию кинотеатра «Родина» г. Новоуральск    Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов  (ул. Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Члены клуба   Совета общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата  определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  ФДБ (ул. Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| Дата  определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.   Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД  (ул. Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| 10 сентября 16:00  (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна,  +7 919-386-52-76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 10 сентября 16:00  (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна,  +7 912-236-68-48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 10 сентября 16:00  (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна,  +7 953-048-86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 18 сентября 11:00  (регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Сибирева Тамара Алексеевна,  +7 912-203-85-50 | Художественная мастерская по рисованию.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 26 сентября 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна,  +7 912-657-33-37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  20 чел. |
| 03, 10, 17, 24 сентября  18.00 | Занятия вокально-поэтического ансамбля "Росиночка" в  КМЦ "Спеленок" по адресу: Юбилейная, 5А. | Пономарёва Эльвира Евгеньевна,  8 908-915-28-38 | Максимальное количество человек 12  бесплатно |
| 30 сентября 10.00 | «Музыкально-поэтическая гостиная» для горожан серебряного возраста  ул. Комсомольская, 21 «Центр общественных организаций» | Пономарёва Эльвира Евгеньевна,  8 908-915-28-38 | Максимальное количество человек 50  бесплатно |
| 30 сентября 11.00 | Музыкальная гостиная «Золотая осень» в детском саду № 4 «Аистенок»  (ул. Советская, 8) | Лисьева Ольга Вадимовна,  3-09-42, 3-75-56 | Пенсионеры МАДОУ детский сад «Росинка»  Максимальное количество человек 20  бесплатно |
| 19 сентября  16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости»,  ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна  (89538219601) | Занятия бесплатные.  1. «Народные промыслы» Изготовление сувениров в технике валяние из шерсти;  2. «Волшебный мир Эбру» рисование на воде;  3. «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп. |
| 19 сентября  16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек для совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок»,  ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна  (89041770149) | Занятия бесплатные.  - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп;  - «Волшебная ручка» (изготовление волшебных цветов с помощью 3D ручки);  - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, открыток и др.) |
| 19 сентября  16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда»,  ул. Мичурина, 6А | Медовщикова Надежда Анатольевна  (89089107063) | Занятия бесплатные.  - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале;  -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»;  - Клуб «Ассорти» (изготовление поделок с помощью ЗD ручки);  -Арт-терапия «Мое настроение» |
| 18 сентября  16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»,  ул. Чурина, 14/1 | Потапова Татьяна Владимировна  (89220256043) | Занятия бесплатные.  -Изобразительно-прикладная мастерская;  - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок с помощью 3D ручки) |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт. тел** | **Доп. информация** |
| 10.09.2024  24.09.2024  10.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии |
| 13.09.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| 18.09.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. С. Дудина, д. 6, | Цыранова Любовь Валентиновна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Информирование о правах и льготах |
| Понедельник, пятница  14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница  11.00 – 12.00  по средам:  04.09.2024  18.09.2024  25.09.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.  Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.  По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен  Анна Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| четверг  09.00 – 12.00 | Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд,  3 этаж, кабинет 304 | Психолог  Елисеева Надежда Афанасьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Направление занятий:  - «Внимание, мышление, память»;  - Познай себя и свой потенциал»;  - «Арт-терапия». |
| вторник  15.00 – 17.00  среда  9.00 – 12.00  пятница  15.00 – 16.30 | Занятия в Сенсорной комнате  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд,  3 этаж, кабинет 304 | Психолог  Елисеева Надежда Афанасьевна  8(34370)5-40-88 доб.304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| пн, ср  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)  6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)  5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг  15.00 – 16.00  16.00 – 17.00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  городской клуб «Альфа»  (ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10  Воронцова Ольга Михайловна  (тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник  10.30 – 11.30  пятница  11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  1 группа:  9.00-10.00  2 группа:  10.00-11.00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный»  ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)  5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00  12.00 – 13.00 | Настольный теннис  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт  10.00 – 13-00 | Бильярд  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник  8.30 – 10.00  четверг  8.30 – 11.00 | Настольный теннис  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| пн, пт  11.00 – 12.30 | Волейбол  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-59  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт  08.30 – 10.00  10.00 – 11.30 | Аэробика  Зал игровых видов спорта  (ул. Автозаводская, 23) | 2-29-95  (администратор) | Занятия **ПЛАТНЫЕ**, проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  Стоимость:  1 занятие – 135 руб;  Абонемент на 4 занятия - 435 руб;  Абонемент на 8 занятий – 745 руб. |
| пн, ср, пт  08:00-09:00  09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО  ул. Сведлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн, ср (1 группа)  17.00-18.00  вт, пт (2 группа)  12.00-13.00 | Танцевальное занятие  (зал 2 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| пн-пт  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00 | Настольный теннис  (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Пн (с 09.09.2024)  10.00-11.00 - 1 гр.  11.00-12.00 - 2 гр.  сб  10.00-11.00 - 3 гр. | Иога  (Зал хореографии)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова,6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вт  14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)  Конференц-зал  МАУ КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95