|  |
| --- |
| **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**межведомственной программы «Новоуральское долголетие»**с 01 по 30 сентября 2024 года** |

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 02.09.2024 09.09.2024 16.09.2024 11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Степанова Юлия Леонидовна9-05-80 | Вход свободный |
| 02.09.2024 11.00 | «Дорогая Татьяна Пельцер»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Т. Пельцер с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (ул. Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 04.09.2024 11.00 | «Чудеса света»: Виртуальная экскурсия  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 09.09.2024 17.30 | Клуб «Новоуральский краевед» «Часы и эпоха»: открытие художественной выставки коллекции часов краеведа Ю.Г. Коровина ко Дню тикающих часов Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна 9-05-80 |  |
| 11.09.2024 14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»: «Книжные новинки»: обзор книг  Модельная библиотека «ФиЛиН» (ул. Тегенцева, 2) | Кадкина Анна Ивановна 5-85-46 | 18+ |
| 12.09.2024  17.00 | Женский клуб «Остров позитива» «Родной край – источник творчества»Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15 |  |
| 13.09.2024 10.00 | Клуб «Умный дачник» «Плюсы и минусы подзимних посадок»ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 16.09.2024 11.00 | «Нас водила молодость…» литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве о Э. Багрицкого НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70 |  |
| 18.09.2023 11.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Доживём до понедельника» Филиал «Детская библиотека»  (ул. Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна9-10-70 | Вход свободный |
| 18.09.2024 11.00 | «Нас водила молодость…» литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве о Э. Багрицкого ООТ НКЦ СОН (Крупская, 8) | Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70 |  |
| 18.09.2024 13.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Снова вместе!»: развлекательная программа Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна 9-06-60 | Вход свободный |
| 19.09.2024 15.00 | «Школа здоровья»: лекторий Центральная библиотека(ул. Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 |  |
| 19.09.2024 17.00 | Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг»Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна 9-06-60 |  |
| 19.09.2024  17.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Сентябрь на календаре, осень на дворе» Библиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15 |  |
| 25.09.2024 11.00 | «Я школяр в этом лучшем из лучших миров: О. Хайям»: литературно-музыкальная композиция  НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 |  |
| 26.09.2024 16.00 | Клуб «Увлечение» «Бисероплетение: цветы (подготовка)»: мастер-класс Библиотека д. Починок (ул. Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна 7-72-25 |  |
| 30.09.2024 11.00 | «Я школяр в этом лучшем из лучших миров: О. Хайям»: литературно-музыкальная композиция  ООТ НКЦ СОН (ул. Крупская, 8) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 |  |
| 30.09.2024 11.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Первый фильм»: рассказ к 75-летию кинотеатра «Родина» г. Новоуральск  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (ул. Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна 9-05-80 | Члены клуба  Совета общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| Датаопределяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне ФДБ (ул. Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна 4-75-80 | По записи |
| Датаопределяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (ул. Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович 5-85-46 | По записи |
| 10 сентября 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушекМАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна,+7 919-386-52-76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО.Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –12 чел. |
| 10 сентября 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушекМАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна,+7 912-236-68-48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO.Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –12 чел. |
| 10 сентября 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушекМАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна,+7 953-048-86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO.Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –12 чел. |
| 18 сентября 11:00(регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушекМАДОУ детский сад Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Сибирева Тамара Алексеевна,+7 912-203-85-50 | Художественная мастерская по рисованию.Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –12 чел. |
| 26 сентября 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятияМАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна,+7 912-657-33-37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –20 чел. |
| 03, 10, 17, 24 сентября 18.00 | Занятия вокально-поэтического ансамбля "Росиночка" в КМЦ "Спеленок" по адресу: Юбилейная, 5А. | Пономарёва Эльвира Евгеньевна,8 908-915-28-38 | Максимальное количество человек 12бесплатно |
| 30 сентября 10.00 | «Музыкально-поэтическая гостиная» для горожан серебряного возраста ул. Комсомольская, 21 «Центр общественных организаций» | Пономарёва Эльвира Евгеньевна,8 908-915-28-38 | Максимальное количество человек 50бесплатно |
| 30 сентября 11.00 | Музыкальная гостиная «Золотая осень» в детском саду № 4 «Аистенок» (ул. Советская, 8) | Лисьева Ольга Вадимовна,3-09-42, 3-75-56 | Пенсионеры МАДОУ детский сад «Росинка»Максимальное количество человек 20бесплатно |
| 19 сентября 16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского садаМАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости»,ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна(89538219601) | Занятия бесплатные.1. «Народные промыслы» Изготовление сувениров в технике валяние из шерсти;2. «Волшебный мир Эбру» рисование на воде;3. «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп. |
| 19 сентября 16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек для совместно с воспитанниками детского садаМАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок»,ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна(89041770149) | Занятия бесплатные.- «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп;- «Волшебная ручка» (изготовление волшебных цветов с помощью 3D ручки);- «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, открыток и др.) |
| 19 сентября 16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского садаМАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда»,ул. Мичурина, 6А | Медовщикова Надежда Анатольевна(89089107063) | Занятия бесплатные.- «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале;-Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»;- Клуб «Ассорти» (изготовление поделок с помощью ЗD ручки);-Арт-терапия «Мое настроение» |
| 18 сентября 16.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского садаМАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»,ул. Чурина, 14/1 | Потапова Татьяна Владимировна(89220256043) | Занятия бесплатные.-Изобразительно-прикладная мастерская;- «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок с помощью 3D ручки) |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт. тел** | **Доп. информация** |
| 10.09.202424.09.202410.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Виртуальные экскурсии |
| 13.09.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| 18.09.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. С. Дудина, д. 6,  | Цыранова Любовь Валентиновна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Информирование о правах и льготах |
| Понедельник, пятница14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница11.00 – 12.00по средам: 04.09.202418.09.202425.09.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен Анна Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| четверг09.00 – 12.00 | Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна8(34370) 5-40-88 доб. 304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Направление занятий:- «Внимание, мышление, память»;- Познай себя и свой потенциал»;- «Арт-терапия». |
| вторник 15.00 – 17.00среда9.00 – 12.00пятница 15.00 – 16.30 | Занятия в Сенсорной комнатеГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | ПсихологЕлисеева Надежда Афанасьевна8(34370)5-40-88 доб.304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| пн, ср09.00 – 10.0010.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)Дворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг15.00 – 16.0016.00 – 17.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)городской клуб «Альфа»(ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10Воронцова Ольга Михайловна(тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник10.30 – 11.30пятница11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Центр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт1 группа:9.00-10.002 группа:10.00-11.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт10.00 – 11.0011.00 – 12.0012.00 – 13.00 | Настольный теннисСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт10.00 – 13-00 | БильярдСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник8.30 – 10.00четверг8.30 – 11.00 | Настольный теннисЦентр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| пн, пт11.00 – 12.30 | ВолейболДворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-59(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт08.30 – 10.0010.00 – 11.30 | АэробикаЗал игровых видов спорта(ул. Автозаводская, 23) | 2-29-95(администратор) | Занятия **ПЛАТНЫЕ**, проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формыСтоимость:1 занятие – 135 руб;Абонемент на 4 занятия - 435 руб;Абонемент на 8 занятий – 745 руб. |
| пн, ср, пт08:00-09:0009:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)МАУ «КСК» НГОул. Сведлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн, ср (1 группа)17.00-18.00вт, пт (2 группа)12.00-13.00 | Танцевальное занятие(зал 2 этаж)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| пн-пт09.00 – 10.0010.00 – 11.0011.00 – 12.00 | Настольный теннис(фойе 1 этаж)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Пн (с 09.09.2024)10.00-11.00 - 1 гр.11.00-12.00 - 2 гр.сб10.00-11.00 - 3 гр. | Иога(Зал хореографии)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова,6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вт14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)Конференц-залМАУ КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95