**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 30 ноября 2024 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 05.11.2024 12:00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 | Вход свободный |
| 05.11.2024 18:00 | Культурно-просветительская акция Новоуральского филармонического общества «День музыки П.И. Чайковского»  МБУ ДО "Детская школа искусств" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 05.11.2024 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 06.11.2024 11:00 14:00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума»: интеллектуальный тренинг   Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67 | Вход свободный |
| 07.11.2024 19:00 | ПУШКИН. ПЕРЕЗАГРУЗКА Музыкально-поэтический вечер Мария Третьякова (художественное слово, сценарий), Антон Эльдаров (художественное слово) Юрий Кокко (фортепиано) Партия фортепиано - дополнительно Пушкин. Лирические стихотворения, "Барышня -крестьянка"  Музейно-выставочный центр  (Льва Толстого, 2а) | Дудин Яков Владимирович  7-87-83 | Вход свободный. Справки по тел.  7-86-80 (администратор) |
| 11.11.2024 11:00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна 9-06-60 | Вход свободный |
| 11.11.2024 11:00 | «Доктор – Шлягер: Вячеслав Добрынин»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов о жизни и творчестве певца и композитора   ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 11.11.2024 17:30 | Клуб «Новоуральский краевед» «И.А. Крылов в Невьянске, Верх-Нейвинске, Свердловске-44»: выступление краеведа О.Б. Горбуновой  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна 9-05-80 | Вход свободный |
| 12.11.2024 15:00 | Литературно-музыкальная гостиная «Принц - парадокс»: литературно-музыкальная композиция с электронной презентацией о жизни и творчестве Оскара Уайльда  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Печенина Светлана Михайловна 9-06-60 | Вход свободный |
| 12.11.2024 18:00 | "Песни о Родине". Концертная программа. Проект «Время встречи поколений» МБУ  ДО "Детская школа искусств " НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 13.11.2024  11:00 | «Забытый король танго»: литературно-музыкальная композиция с электронной презентацией о жизни и творчестве Оскара Строка   ГАУ СО НКЦ СОН  (Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 13.11.2024  14:30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:  «Культура России»: интеллектуальный турнир    Модельная библиотека «ФиЛиН»  (Тегенцева, 2) | Порываева Наталья Михайловна 5-85-46 | Вход свободный |
| 14.11.2024  11:30 | Экскурсия по выставке Виктора Сысоева "Счастливое детство"  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (Мичурина, 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич  4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 15.11.2024 17:00 | Женский клуб «Остров позитива» «Рукам работа – душе радость»: беседа и мастер класс  Библиотека с. Тарасково  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15 | Вход свободный |
| 17.11.2024 12:00 | КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Кроссовер-квартет "Черный квадрат" Песочная анимация - Андрей Казанцев Музыка, передающая звучание ярких звезд,загадочных туманностей и далеких галактик  Музейно-выставочный центр  (Льва Толстого, 2а) | Дудин Яков Владимирович  7-87-83 | Вход свободный. Справки по тел.  7-86-80 (администратор) |
| 18.11.2024 11:00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна 9-06-60 | Вход свободный |
| 18.11.2024 11:00 | «Доктор – Шлягер: Вячеслав Добрынин»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов о жизни и творчестве певца и композитора  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (С. Дудина, 6) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 | Члены клуба |
| 18.11.2024 11:00 | «Знакомый ваш, Сергей Есенин»: литературно-музыкальная композиция   ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 19.11.2024 11:00 | Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка"  (Ленина, 90а) | Карпова Елена Сергеевна  9-38-78 | Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек) |
| 20.11.2024 11:00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих  «Фото моей девушки»  Филиал «Детская библиотека»  (Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70 | Вход свободный |
| 20.11.2024 11:00 | «БАМ – комсомольская путевка»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН  (Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 20.11.2024 11:00 13:00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «И нет дороже человека!»: в преддверии Дня матери развлекательная программа  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна 9-06-60 | Вход свободный |
| 21.11.2024 11:30 | Экскурсия по выставке "Пленэр имени В.И. Шишигина"  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 21.11.2024 15:00 | Цикл мероприятий «Школа здоровья» Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В. Тема определяется  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Назарова Марина Сергеевна 9-06-60 | Вход свободный |
| 21.11.2024 15:30 | Клуб «Увлечение» «Декоративные вещи для украшения дома»: мастер-класс   Библиотека д. Починок  (Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна 7-72-25 | Вход свободный |
| 21.11.2024 17:00 | Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг» «Знаменательные и памятные даты Отечественной военной истории»  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Назарова Марина Сергеевна 9-06-60 | Вход свободный |
| 21.11.2024 17:00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Подготовка и обработка садовых растений к зиме»: беседа  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15 | Вход свободный |
| 22.11.2024 10:00 | Клуб «Умный дачник» «Осенняя подготовка теплицы к новому сезону»  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 24.11.2024 12:00 | Тематическая концертная программа, посвященная празднику "День матери"    ДК УЭХК  (Крупской, 2) | Орлова Ксения Константиновна 9-53-92 | Вход свободный |
| 25.11.2024 11:00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна 9-06-60 | Вход свободный |
| 25.11.2024 11:00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Культура Новоуральска»: беседа к юбилею Новоуральска  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна 9-05-80 | Члены клуба |
| 25.11.2024 11:00 | Принц парадокс О. Уайльд»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна 9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 26.11.2024 12:00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна 9-06-60 | Вход свободный |
| 26.11.2024 18:00 | Открытие IX органного сезона Новоуральского филармонического общества  МБУ ДО "Детская школа искусств" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход по билетам |
| 27.11.2024 11:00 | «Принц парадокс О. Уайльд»: литературно-музыкальная композиция   ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна 9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 28.11.2024. 17:00 | Кулуарные беседы  МБУК "ТМДК" НГО | Демина Юлия Петровна  4-58-10 | Бесплатно по предварительной записи |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2) | Юзикова Алена Михайловна 5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна 4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15 | По записи |
| 01.11.2024 05.11.2024 08.11.2024 12.11.2024 15.11.2024 19.11.2024 22.11.2024 26.11.2024 29.11.2024 10:00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51 | По записи |
| 05.11.2024 06.11.2024 07.11.2024 12.11.2024 13.11.2024 14.11.2024 19.11.2024 20.11.2024 21.11.2024 26.11.2024 27.11.2024 28.11.2024 10:00 11:00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67 | По записи |
| 05.11.2024 06.11.2024 07.11.2024 12.11.2024 13.11.2024 14.11.2024 19.11.2024 20.11.2024 21.11.2024 26.11.2024 27.11.2024 28.11.2024 | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51 | По записи |
| 06.11.2024 13.11.2024 20.11.2024 27.11.2024 15:00 07.11.2024 08.11.2024 14.11.2024 15.11.2024 21.11.2024 22.11.2024 28.11.2024 29.11.2024 10:00 11:00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Ю.А. 4-75-80 | По записи |
| 05.11.2024  12.11.2024  19.11.2024  26.11.2024  18:00 | Занятия вокально-поэтического ансамбля "Росиночка"  КМЦ "Спеленок" (Юбилейная, 5А) | Пономарёва Эльвира Евгеньевна,  сот. 8 908 915 28 38 | Максимальное количество человек 12 бесплатно |
| 5.11.2024  11:00  19.11.2024 11:00 | Творческая мастерская «Песни наше молодости» | Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 6.11.2024  10:30 | "Реверси" - турнир между воспитанниками детского сада и бабушками, дедушками  МАДОУ детский сад «Страна чудес», д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1 | Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49  Переседова Надежда Петровна,  8 (34370) 6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 6.11.2024 11:00 | Музыкально-развлекательная программа "Душа поет, танцует осень!" (для бабушек и дедушек воспитанников)  МАДОУ детский сад "Страна чудес", д/с № 15 "Жемчужина", ул. Ленина, 152, музыкальный зал | Снигирева Ирина Николаевна, 8(34370) 69481 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие второй обуви |
| 7.11. 2024  09:15 | "Оранжевое настроение" - музыкально-ритмическая разминка для бабушек, дедушек и детей детского сада  МАДОУ детский сад "Страна чудес", д/с № 13,  Савчука, 10, спортивный зал | Маточкина Анна Анатольевна,  8(34370) 61547 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Для участия желательна спортивная форма или удобная одежда. |
| 8.11.2024  9:00 | "Ангел" - мастер - класс народной куклы из ткани   МАДОУ детский сад "Страна чудес", д/с № 43 "Зайчик", ул. Ленина, 74 | Колюшенкова Ксения Александровна, +79501915150 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 08.11.2024  22.11.2024  12:00 | Клуб "Веселая гармонь"  ДК "Новоуральский"  (Комсомольской, 14) | Пономарёва Эльвира Евгеньевна,  сот. 8 908 915 28 38 | Максимальное количество человек 50 бесплатно |
| 12.11.2024  10:00 | "Шарики Су-джок залог здоровья" - мастер-класс для людей серебряного возраста и для бабушек, дедушек воспитанников  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3 | Долгирева Инна Игоревна, 8(34370)61181 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 12.11.2024  16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 12.11.2024  16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна,  +7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 12.11.2024  16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна,  +7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 14.11.2024 17:00 | "Зарядка для суставов"  Детский сад № 3 "Серебряное копытце"  (Комсомольская, 11а) | Анторопова Екатерина Викторовна, 8 953 000 35 48 | Мероприятие бесплатное. |
| 14.11.2024  13:00 | Мастер-класс "Цветы в вазе"  Детский сад № 2 "Золотая рыбка"  (Юбилейная, 5а) | Швец Дарья Дмитриевна,  8 950 650 70 72 | Максимальное количество человек 10 бесплатно |
| 14.11.2024г. 16:00 – 17:00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», | Потапова Татьяна Владимировна (89220256043) | Занятия бесплатные.  -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок с помощью 3D ручки). |
| 20.11.2024г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  Детский сад №10  Ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна (89041770149) | - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, открыток и др.). |
| 20 ноября 2024г., 11:00  (регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Сибирева Тамара Алексеевна,  +7 912 203 85 50 | Художественная мастерская по рисованию.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 20.11.2024 10:00 | Марафон "Вместе весело шагать!" - освоение техники скандинавской ходьбы. Пешая прогулка воспитанников детского сада с бабушками и дедушками.  МАДОУ детский сад "Страна чудес", д/с №12 "Солнечная полянка", Корнилова 13/3 | Винокурова Наталия Владимировна,  8 (34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 20.11.2024 10:00 | "Мы играем рядышком с дедушкой и бабушкой!" - совместные игры с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101 | Набокова Ольга Владимировна, 8(34370) 61016 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 21.11.2024г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  Детский сад №22  Ул. Мичурина,6а | Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063) | Занятия бесплатные.  - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»;  - Клуб «Ассорти» (изготовление поделок с помощью ЗD ручки); -Арт-терапия «Мое настроение». |
| 21.11.2024г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам   «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости»,  ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601) | Занятия бесплатные.  1. «Умелые ручки» изготовление броши «Триколор»; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| 28 ноября 2024г., 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна,  +7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  20 чел. |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница  14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница  11.00 – 12.00  по средам:  12.11.2024  19.11.2024  26.11.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.  Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.  По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| четверг  09.00 – 12.00 | Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | Психолог  Просвирякова  Елена Павловна  8(34370) 5-40-88 доб. 304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Направление занятий:  - «Внимание, мышление, память»;  - Познай себя и свой потенциал»;  - «Арт-терапия». |
| вторник  15.00 – 17.00  среда  9.00 – 12.00  пятница  15.00 – 16.30 | Занятия в Сенсорной комнате  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | Психолог  Просвирякова Елена Павловна  8(34370)5-40-88 доб.304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен  Анна Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| 6.11.2024 10:30 | Посещение ГАУ Новоуральского центра социального обслуживания населения, дома инвалидов и престарелых | Ермилова Наринэ Гургеновна, +79226127886 |  |
| 08.11.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| 19.11.2024  10.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| пн, ср  09:00 – 10:00  10:00 – 11:00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)  6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  09:00 – 10:15  10:15 – 11:30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)  5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг  12:30 – 13:30 13:30 -14:30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Городской клуб «Альфа»  (ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10  Воронцова Ольга Михайловна  (тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник  10:30 – 11:30  пятница  11:30 – 12:30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  1 группа:  9:00-10:00  2 группа:  10:00-11:00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный»  ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)  5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт  10:00 – 11:00  11:00 – 12:00  12:00 – 13:00 | Настольный теннис  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт  10:00 – 13:00 | Бильярд  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник  8:30 – 10:00  четверг  8:30 – 11:00 | Настольный теннис  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7а) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| пн, пт  11:00 – 12:30 | Волейбол  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-59  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт  08:30 – 10:00  10:00 – 11:30 | Аэробика  Зал игровых видов спорта  (ул. Автозаводская, 23) | 2-29-95  (администратор) | Занятия **ПЛАТНЫЕ**, проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  Стоимость:  1 занятие – 135 руб;  Абонемент на 4 занятия - 435 руб;  Абонемент на 8 занятий – 745 руб. |
| пн, ср, пт  08:00-09:00  09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО  ул. Сведлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь  спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн, ср  (1 группа)  17:00-18:00  вт, пт (2 группа)  12:00-13:00 | Танцевальное занятие  (зал 2 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь  спортивную форму |
| пн-пт  09:00 – 10:00  10:00 – 11:00  11:00 – 12:00 | Настольный теннис  (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Ср, чт, пт  10:30-11:30 | Иога  (Зал хореографии)  МАУ «КСК»  НГО  ул. Свердлова,6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вт  14:00 – 15:00 | Музыкальные занятия (караоке)  Конференц-зал  МАУ КСК» НГО  ул. Свердлова,  6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95