**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 30 июня 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.06.202512.00 | Праздник "День защиты детей", ЦПКиО | Орлова Ксения Константиновна9-53-92 | Вход свободный |
| 02.06.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 02.06.202511.00 | «Николай Караченцов: актёр с харизмой»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов.Дом-интернат для престарелых и инвалидов» (Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 04.06.202511.00 | «Николай Караченцов: актёр с харизмой»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов.ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 05.06.2025 11.30 | Экскурсия по выставке "Наша победа" МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество - 20 человек |
| 09.06.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 11.06.202511.00 | Английский детектив. Ян Флеминг»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсовГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Назарова Марина Сергеевна9-05-80 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 12.06.202512.00 | Народное гуляние, посвященное Дню России ЦПКиО (Фурманова, 26) | Орлова Ксения Константиновна9-53-92 | Вход свободный |
| 16.06.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 16.06.202511.00 | «Девушка в серой шинели: Ю. Друнина»: литературно-музыкальная композицияДом-интернат для престарелых и инвалидов» (Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 17.06.2025 11.00 | Экскурсия в мастерские театра "Здесь рождается сказка"Новоуральский Театр кукол «Сказ»(Ленина, 90А) | Карпова Елена Сергеевна 9-38-78 | Вход свободный по предварительной записи |
| 17.06.202515.00 | Лекторий «Школа здоровья»Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Назарова Марина Сергеевна9-05-80 | Вход свободный |
| 18.06.202511.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Ночь на кордоне»Филиал «Детская библиотека»(Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна9-10-70 | Вход свободный |
| 18.06.202511.00 | «Девушка в серой шинели: Ю. Друнина»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 18.06.2025 19.00 | Виртуальный концертный зал. ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА. БРАМСМВЦ (Л. Толстого, 2А) | Дудин Яков Владимирович7-87-89 | Вход свободный |
| 19.06.2025 11.30 | Экскурсия по выставке дипломных работ выпускников ДХШ 2025МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 20.06.202510.00 | Клуб «Умный дачник»«Озеленение лоджии, балконов, террасы. Основы и принципы»ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 23.06.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 25.06.202511.00 | «Любовь, что движет солнце»: литературно-музыкальная композиция ко Дню любви и верностиГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 30.06.202511.00 | «Любовь, что движет солнце»: литературно-музыкальная композиция ко Дню любви и верностиДом-интернат для престарелых и инвалидов» (Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 03.06.202504.06.202505.06.202510.06.202511.06.202512.06.202517.06.202518.06.202519.06.202524.06.202525.06.202526.06.202510.0011.00 | Школа цифровой и финансовой грамотностиЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич9-04-67 | По записи |
| Дата определя-ется индивиду-ально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне«Модельная библиотека» (Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| Дата определя-ется индивиду-ально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфонеФилиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| Дата определя-ется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотностиБиблиотека с. Тарасково(Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | По записи |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница11.00 – 12.00по средам: 03.06.202510.06.202517.06.202524.06.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| 17.06.202510.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Виртуальные экскурсии |
| 06.06.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен Анна Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| пн, ср09.00 – 10.0010.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)Дворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | **5-19-00, доб. 403** (администратор)**5-19-00,доб.404** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | **5-19-00, доб.308** (администратор)**5-19-00,доб.305** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Городской клуб «Альфа»(ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10Воронцова Ольга Михайловна (тренер) | **с 24 июня!**Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник10.30 – 11.30пятница11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Центр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7 А) | **5-19-00, доб. 606** (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт 1 группа: 09.00-10.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»ул. Ленина, 136 А | **5-19-00, доб.308** (администратор)**5-19-00,доб.305** (инструкторы-методисты) | **с 01 по 23 июня!**Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт 1 группа: 09.00-10.002 группа:10.00 - 11.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»ул. Ленина, 136 А | **5-19-00, доб.308** (администратор)**5-19-00,доб.305** (инструкторы-методисты) | **с 24 июня!**Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт10.00 – 11.0011.00 – 12.0012.00 – 13.00 | Настольный теннисСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | **5-19-00, доб.508** (администратор)**5-19-00, доб.501** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| вт, чт10.00 – 13-00 | БильярдСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | **5-19-00, доб.508** (администратор)**5-19-00, доб.501** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник8.30 – 10.00четверг8.30 – 11.00 | Настольный теннисЦентр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7 А) | **5-19-00, доб. 606**(администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| пн, пт11.00 – 12.30 | ВолейболДворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | **5-19-00, доб. 403** (администратор)**5-19-00,доб.404** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| четверг10:00-11:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95