**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 30 апреля 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.04.2025 17.00 | Концерт для ветеранов города "Наша Победа. Помним. Гордимся!" с участием творческих коллективов учреждения дошкольного, дополнительного и среднего профессионального образования МБУ ДО «ДШИ» НГО(ул. Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход свободный |
| 01.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусствМБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, 20) | ЛазаренкоВера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 07.04.202511.00 | «Николай Караченцов: актёр с харизмой»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве актёра театра и киноГАУ СО «НКЦ СОН ООТДом-интернат для престарелых и инвалидов» (ул. Крупской, 8) | ВасильеваСветлана Владимировна9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 07.04.2025 14.00 | «С любовью к Вам!» Вокальный концерт студентов Свердловского музыкального училища имени П.И. ЧайковскогоМБУ ДО «ДШИ» НГО(ул. Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход свободный |
| 08.04.202515.00 | Литературно-музыкальная гостиная«Гениальный однолюб А. Данте»: литературно-музыкальная композицияЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | ПеченинаСветлана Михайловна9-10-70 | Вход свободный |
| 08.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | ЛазаренкоВера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 09.04.202511.00 | «Любимые актёры-фронтовики»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | ВасильеваСветлана Владимировна9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 09.04.2025 11.00 | Большой смотр творчества НГО Городской конкурс вокальной музыки «Новоуральская весна-2025»МБУ ДО «ДШИ» НГО(ул. Первомайская, 43) | ПинаеваАнастасия Владимировна9-33-04 | Вход свободный |
| 09.04.202511.0013.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игры разума»: интеллектуальный тренингЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | ПылаеваЕлизавета Владимировна9-03-67 | Вход свободный |
| 09.04.202514.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»«Пасхальный сувенир»: мастер-классМодельная библиотека «ФиЛиН»(ул. Тегенцева, 2) | ЮзиковаАлена Михайловна5-85-46 | Вход свободный |
| 10.04.2025 11.30 | Экскурсия по выставке Юрия Лопаева «Мелодия цвета»МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, 20) | ПанкратовСергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 10.04.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | ВасильеваСветлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 10.04.202516.00 | Клуб «Увлечение»«Поделки из джута, бисера и бусин»: мастер-классБиблиотека д. Починок (ул. Ленина, 15) | УсольцеваАлена Павловна7-72-25 | Вход свободный |
| 11.04.202517.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Изготовление традиционных кукол – оберегов»: беседа и мастер классБиблиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 14.04.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | МорозоваОльга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 14.04.202511.00 | «Доктор – Шлягер: Вячеслав Добрынин»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов о жизни и творчестве певца и композитораСовет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (ул. Дудина, 6) | ВасильеваСветлана Владимировна9-06-60 | Члены клуба Совета |
| 15.04.2025 11.00 | Экскурсия в мастерские театра«Здесь рождается сказка»Новоуральский Театр кукол «Сказ»(ул. Ленина, 90А) | КарповаЕлена Сергеевна9-38-78 | Вход свободный по предварительной записи |
| 15.04.2025 18.00 | XIV Открытый инклюзивный фестиваль семейного творчества «Гармония семьи»МБУ ДО «ДШИ» НГО(ул. Первомайская, 43) | СлесареваСтелла Серафимовна9-33-04 | Вход свободный |
| 15.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, 20) | ЛазаренкоВера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 16.04.202511.00 | «Зарубежный литературный вернисаж»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсовГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | НазароваМарина Сергеевна9-05-80 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 16.04.202511.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих«Ты всегда будешь со мной»Филиал «Детская библиотека»(ул. Первомайская, 11) | ПислегинаЛюбовь Дмитриевна9-10-70 | Вход свободный |
| 17.04.202515.00 | Лекторий «Школа здоровья»Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | НазароваМарина Сергеевна9-05-80 | Вход свободный |
| 17.04.202517.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»«Большие заботы маленькой грядки» Рекомендации по выращиванию рассады, переход в теплицу, выращивание картофеля и земляникиБиблиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 18.04.2025 18.00 | Концерт инструментального дуэта «Бриллиант»МБУ ДО «ДШИ» НГО(ул. Первомайская, 43) | СлесареваСтелла Серафимовна9-33-04 | Вход платный по билетам |
| 20.04.202513.00 | Фольклорно-игровая программа «Пасха Светлая»Приход во имя св. прп. Серафима Саровского(ул. Ленина, 130) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход свободный |
| 21.04.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | МорозоваОльга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 21.04.202511.00 | «Я в мире промелькну падучею звездой: Ю. Жадовская»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО «НКЦ СОН ООТДом-интернат для престарелых и инвалидов» (ул. Крупской, 8) | ПлотниковаЕлена Валентиновна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 21.04.202511.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов«Урал покоряет космос»: беседа об уральских космонавтах к 100-летию Павла Беляева и 90-летию Виталия СевастьяноваСовет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (ул. Дудина, 6) | ЛарионоваАнна Ивановна9-05-80 | Члены клуба Совета |
| 22.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, 20) | ЛазаренкоВера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 22.04.2025 18.30 | Духовно-просветительский проект "Пасхальная симфония" с участием учреждений культуры Новоуральска, под покровительством Храма во имя св. прп. Серафима СаровскогоМБУ ДО «ДШИ» НГО(ул. Первомайская, 43) | СлесареваСтелла Серафимовна9-33-04 | Вход платный по билетам |
| 23.04.202511.00 | «Я в мире промелькну падучею звездой: Ю. Жадовская»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | ПлотниковаЕлена Валентиновна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 23.04.202511.0013.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Брошь в стиле винтаж»: мастер-классЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | МорозоваОльга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 23.04.202517.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Радуга цвета – яичко на Пасху»: мастер - классБиблиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 24.04.2025 11.30 | Экскурсия по выставке Юрия Лопаева «Мелодия цвета»МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, 20) | ПанкратовСергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 24.04.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | ВасильеваСветлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 24.04.2025 17.00 | «Кулуарные беседы»МБУК «ТМДК» НГО(ул. Строителей, 13) | ДеминаЮлия Петровна4-83-10 | Вход свободный, по предварительной записи |
| 25.04.202511.00 | Клуб «Умный дачник»«Как создать сад и потратить минимум усилий»ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | МатвееваТатьяна Юрьевна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 28.04.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(ул. Фрунзе, 13) | МорозоваОльга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 28.04.202511.00 | «Гениальный однолюб: А. Данте»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО «НКЦ СОН ООТДом-интернат для престарелых и инвалидов» (ул. Крупской, 8) | ПеченинаСветлана Михайловна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 28.43.202517.30 | Клуб «Новоуральский краевед»«Книга памяти»: презентация нового издания об участниках Великой Отечественной войны Новоуральского городского округа выступает автор Т.М. ШиряеваЦентральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | ЛарионоваАнна Ивановна9-05-80 | Вход свободный |
| 29.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, 20) | ЛазаренкоВера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек |
| 29.04.2025 19.00Дата может измениться | Виртуальный концертный зал. "ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ И ОРКЕСТР МАРИИНСКОГО ТЕАТРА"Музейно-выставочный центр(ул. Л. Толстого, 2А) | ДудинЯков Владимирович7-87-83 | Вход свободный |
| 30.04.202511.00 | «Гениальный однолюб: А. Данте»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7) | ПеченинаСветлана Михайловна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| дата и время уточняются | «С песней по жизни»: концерт ВИА «Добрые приметы»Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне«Модельная библиотека» ЦОД(ул. Тегенцева,2) | НикитинАлексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфонеФилиал «Детская библиотека» ЦОД(ул. Первомайская, 11) | КуимоваЮлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности«Библиотека с. Тарасково»(ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | По записи |
| 01.04.202502.04.202503.04.202508.04.202509.04.202510.04.202515.04.202516.04.202517.04.202522.04.202523.04.202524.04.202529.04.202530.04.202510.0011.00 | Школа цифровой и финансовой грамотностиЦБ ЦОД(ул. Фрунзе, 13) | ШатилоВасилий Евгеньевич9-04-67 | По записи |
| 01.04.202502.04.202503.04.202508.04.202509.04.202510.04.202515.04.202516.04.202517.04.202522.04.202523.04.202524.04.202529.04.202530.04.202511.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности«Читай-город» ЦОД(ул. Октябрьская, 6б) | КичигинаТатьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 01.04.202504.04.202508.04.202511.04.202515.04.202518.04.202522.04.202525.04.202529.04.202510.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»«Читай-город» ЦОД(ул. Октябрьская, 6б) | КичигинаТатьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 01.04.202508.04.202515.04.202522.04.202512.0005.04.202512.04.202519.04.202526.04.202513.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Компьютерная грамотность.«Модельная библиотека» ЦОД(ул. Тегенцева, 2) | НикитинАлексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| 02.04.202503.04.202504.04.202509.04.202510.04.202511.04.202516.04.202517.04.202518.04.202523.04.202524.04.202525.04.202530.04.202510.0011.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотностиФилиал «Детская библиотека» ЦОД(Первомайская, 11) | КуимоваЮлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| 01.04.202508.04.202515.04.2025 22.04.202529.04.202518.00 | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»МАДОУ детский сад «Росинка» КМЦ «Спелёнок»(ул. Юбилейная, 5а) | Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно 14 человек |
| 02.04.2025 16.00 | Театральная гостинная "В гостях у сказки" совместная деятельность бабушек и дедушек с нуками по драматизации сказочных сюжетовМАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12(ул. Корнилова, 13/3) | Винокурова НаталияВладимировна, 8 (34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 02.04.2025 16.30 | «Круть-верть» речевая игротека для воспитанников с бабушками и дедушками МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с№ 15(ул. Ленина, 152, музыкальный зал) | Масалкина Светлана Сергеевна, 8(34370) 69481, +7961-574-40-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.Особые условия участия: наличие сменной обуви |
| 03.04.2025 13.00 | Мастер-класс с элементами тренинга «Городецкая игрушка» из паперклеяДетский сад № 50 «Кубик-Рубик»(ул. Сергея Дудина, 12) | Педагог-психолог совместно с воспитателем по художественно-эстетическому развитию. Солохова Вера Дмитриевна | Бесплатно 10 человек |
| 04.04. 2025 10.00 | Музыкальное занятие «Весёлый оркестр»МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43(ул. Ленина, 74) | Обухова Ольга Юрьевна, 89527415984 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 08.04.202516.00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35(ул. Победы, 6) | Зайцева Валерия Валентиновна,+7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 08.04.202516.00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48(ул. Победы, 28Б) | Юнязова Татьяна Франтишековна,+7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 08.04.202516.00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47(ул. Автозаводская, 30А) | Снигирева Александра Юрьевна,+7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 08.04.2025 11.0022.04.2025 11.00 | Творческая мастерская «Песни нашей молодости»МАУ ДО «ЦВР» (ул. Свердлова, 1А) | Русинова Александра Николаевна3-92-74Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 09.04.2025 11.00 | «Нескучные игры с бабушкой и дедушкой» совместная игровая деятельность воспитанников с бабушками и дедушками. МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14(Парковый проезд, 3) | Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 10.04.202514.30 | Встреча с бабушками и дедушками "Юмор против стресса" (программа "Вкус жизни")МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37(ул. Ленина, 101) | Литвинова Ирина Евгеньевна,8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 10.04.2025 11.00 | «Читаем вместе с бабушкой»МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52(ул. Тегенцева, 6/1) | Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 15.04.2025 11.00 | «Вкус жизни» - психологическая гостиная (№4), с бабушками и дедушкамиМАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13, (ул. Савчука, 10) | Князева Алёна Владимировна,8 902 273 44 84 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 15.04.2025 13.00 | «Нейроигры своими руками» совместная деятельность педагогов с людьми серебрянного возраста 60+ МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 33(ул. Ленина, 93) | Манина Марина Петровна,+7912-645-19-71/6-14-58 Князева Анна Васильевна, +7 908-637-01-45 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии - 10 чел. Особые условия участия: наличие сменной обуви. |
| 16.04.2025 11.00(регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36(ул. Фрунзе, 11А) | Федякова Лариса Николаевна, +7 912 67634 28 | Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 16.04.2025 17.00 | «Гимнастика для мозга» Детский сад № 11 «Малахитовая шкатулка» (ул. Октябрьская, 5а) | учитель-логопед Макарова Наталья Владимировна, психолог Григорьева Инна Анатольевна | Бесплатно 15 участников |
| 17.04.202510.00 | Восстановление и Улучшение Качества Жизни(оздоровительный точечный массаж)Детский сад №3 «Серебряное копытце»(ул. Комсомольская, 11А) | инструктор по ФИЗО Антропова Екатерина Викторовна | Бесплатно 10 человек |
| 24.04.202516.00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятиеМАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47(ул. Автозаводская, 30А) | Ермакова Светлана Павловна,+7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –20 чел. |
| 24.04.202516.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости» (ул. М. Горького, 14) | Фасолько Ольга Евгеньевна(89538219601) | Занятия бесплатные. - «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.;-«Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| 24.04.2025 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»(ул. Чурина, 14/1) | Потапова Татьяна Владимировна(89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская;- «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок, сувениров с помощью 3Д ручки.) |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»(ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Морозова Оксана Григорьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»(ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | ФризенАнна Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| Вторник, пятница11.00 – 12.00по средам:09.04.202516.04.202523.04.202530.04.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»(ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| 04.04.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»(ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| 11.04.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Финансовая грамотность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»(ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Лебедева Наталья Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 410 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Информирование о правах и льготах |
| 22.04.202510.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»(ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Виртуальные экскурсии |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| понедельник, среда09.00 – 10.0010.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)Дворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | **5-19-00, доб. 403** (администратор)**5-19-00,доб.404** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136А) | **5-19-00, доб.308** (администратор)**5-19-00,доб.305** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Городской клуб «Альфа»(ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10Воронцова Ольга Михайловна(тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник10.30 – 11.30пятница11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Центр тестирования ГТО(ул. Фрунзе, 7А) | **5-19-00, доб. 606**(администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг1 группа:9.00-10.002 группа:10.00-11.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136А) | **5-19-00, доб.308** (администратор)**5-19-00,доб.305** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| понедельник - пятница10.00 – 11.0011.00 – 12.0012.00 – 13.00 | Настольный теннисСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | **5-19-00, доб.508** (администратор)**5-19-00, доб.501** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| вторник, четверг10.00 – 13-00 | БильярдСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | **5-19-00, доб.508** (администратор)**5-19-00, доб.501** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник8.30 – 10.00четверг8.30 – 11.00 | Настольный теннисЦентр тестирования ГТО(ул. Фрунзе, 7А) | **5-19-00, доб. 606**(администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| понедельник, пятница11.00 – 12.30 | ВолейболДворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | **5-19-00, доб. 403** (администратор)**5-19-00,доб.404** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| понедельник, среда, пятница08:00-09:0009:00-10:00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)МАУ «КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| понедельник, среда (1 группа)17.00-18.00вторник, пятница (2 группа)12.00-13.00 | Танцевальное занятие(зал 2 этаж)МАУ «КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| понедельник-пятница09.00 – 10.0010.00 – 11.0011.00 – 12.00 | Настольный теннис(фойе 1 этаж)МАУ «КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Среда (1 группа)11:30-12:30пятница (2 группа)10.30-11.30 | Йога(Зал хореографии)МАУ «КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вторник14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)Конференц-залМАУ КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95