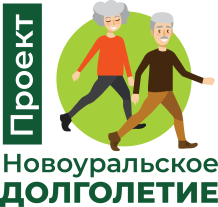
**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 30 апреля 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.04.2025 17.00 | Концерт для ветеранов города "Наша Победа. Помним. Гордимся!" с участием творческих коллективов учреждения дошкольного, дополнительного и среднего профессионального образования  МБУ ДО «ДШИ» НГО  (ул. Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 01.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, 20) | Лазаренко  Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 07.04.2025  11.00 | «Николай Караченцов: актёр с харизмой»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве актёра театра и кино  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  Дом-интернат для престарелых и инвалидов»  (ул. Крупской, 8) | Васильева  Светлана Владимировна  9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 07.04.2025 14.00 | «С любовью к Вам!»  Вокальный концерт студентов Свердловского музыкального училища имени П.И. Чайковского  МБУ ДО «ДШИ» НГО  (ул. Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 08.04.2025  15.00 | Литературно-музыкальная гостиная  «Гениальный однолюб А. Данте»: литературно-музыкальная композиция  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Печенина  Светлана Михайловна  9-10-70 | Вход свободный |
| 08.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко  Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 09.04.2025  11.00 | «Любимые актёры-фронтовики»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Васильева  Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 09.04.2025 11.00 | Большой смотр творчества НГО  Городской конкурс вокальной музыки «Новоуральская весна-2025»  МБУ ДО «ДШИ» НГО  (ул. Первомайская, 43) | Пинаева  Анастасия Владимировна  9-33-04 | Вход свободный |
| 09.04.2025  11.00  13.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Пылаева  Елизавета Владимировна  9-03-67 | Вход свободный |
| 09.04.2025  14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»  «Пасхальный сувенир»: мастер-класс  Модельная библиотека «ФиЛиН»  (ул. Тегенцева, 2) | Юзикова  Алена Михайловна  5-85-46 | Вход свободный |
| 10.04.2025 11.30 | Экскурсия по выставке Юрия Лопаева «Мелодия цвета»  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, 20) | Панкратов  Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 10.04.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Васильева  Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 10.04.2025  16.00 | Клуб «Увлечение»  «Поделки из джута, бисера и бусин»: мастер-класс  Библиотека д. Починок  (ул. Ленина, 15) | Усольцева  Алена Павловна  7-72-25 | Вход свободный |
| 11.04.2025  17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Изготовление традиционных кукол – оберегов»: беседа и мастер класс  Библиотека с. Тарасково  (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 14.04.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Морозова  Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 14.04.2025  11.00 | «Доктор – Шлягер: Вячеслав Добрынин»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов о жизни и творчестве певца и композитора  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов  (ул. Дудина, 6) | Васильева  Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клуба Совета |
| 15.04.2025 11.00 | Экскурсия в мастерские театра  «Здесь рождается сказка»  Новоуральский Театр кукол «Сказ»  (ул. Ленина, 90А) | Карпова  Елена Сергеевна  9-38-78 | Вход свободный по предварительной записи |
| 15.04.2025 18.00 | XIV Открытый инклюзивный фестиваль семейного творчества «Гармония семьи»  МБУ ДО «ДШИ» НГО  (ул. Первомайская, 43) | Слесарева  Стелла Серафимовна  9-33-04 | Вход свободный |
| 15.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, 20) | Лазаренко  Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 16.04.2025  11.00 | «Зарубежный литературный вернисаж»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Назарова  Марина Сергеевна  9-05-80 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 16.04.2025  11.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих  «Ты всегда будешь со мной»  Филиал «Детская библиотека»  (ул. Первомайская, 11) | Пислегина  Любовь Дмитриевна  9-10-70 | Вход свободный |
| 17.04.2025  15.00 | Лекторий «Школа здоровья»  Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Назарова  Марина Сергеевна  9-05-80 | Вход свободный |
| 17.04.2025  17.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»  «Большие заботы маленькой грядки» Рекомендации по выращиванию рассады, переход в теплицу, выращивание картофеля и земляники  Библиотека с. Тарасково  (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 18.04.2025 18.00 | Концерт инструментального дуэта «Бриллиант»  МБУ ДО «ДШИ» НГО  (ул. Первомайская, 43) | Слесарева  Стелла Серафимовна  9-33-04 | Вход платный по билетам |
| 20.04.2025  13.00 | Фольклорно-игровая программа «Пасха Светлая»  Приход во имя св. прп. Серафима Саровского  (ул. Ленина, 130) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 21.04.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Морозова  Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 21.04.2025  11.00 | «Я в мире промелькну падучею звездой:  Ю. Жадовская»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  Дом-интернат для престарелых и инвалидов»  (ул. Крупской, 8) | Плотникова  Елена Валентиновна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 21.04.2025  11.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов  «Урал покоряет космос»: беседа об уральских космонавтах к 100-летию Павла Беляева и 90-летию Виталия Севастьянова  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов  (ул. Дудина, 6) | Ларионова  Анна Ивановна  9-05-80 | Члены клуба Совета |
| 22.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, 20) | Лазаренко  Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 22.04.2025 18.30 | Духовно-просветительский проект "Пасхальная симфония" с участием учреждений культуры Новоуральска, под покровительством Храма во имя св. прп. Серафима Саровского  МБУ ДО «ДШИ» НГО  (ул. Первомайская, 43) | Слесарева  Стелла Серафимовна  9-33-04 | Вход платный по билетам |
| 23.04.2025  11.00 | «Я в мире промелькну падучею звездой:  Ю. Жадовская»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Плотникова  Елена Валентиновна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 23.04.2025  11.00  13.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Брошь в стиле винтаж»: мастер-класс  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Морозова  Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 23.04.2025  17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Радуга цвета – яичко на Пасху»: мастер - класс  Библиотека с. Тарасково  (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 24.04.2025 11.30 | Экскурсия по выставке Юрия Лопаева «Мелодия цвета»  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, 20) | Панкратов  Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 24.04.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Васильева  Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 24.04.2025 17.00 | «Кулуарные беседы»  МБУК «ТМДК» НГО  (ул. Строителей, 13) | Демина  Юлия Петровна  4-83-10 | Вход свободный, по предварительной записи |
| 25.04.2025  11.00 | Клуб «Умный дачник»  «Как создать сад и потратить минимум усилий»  ГАУ СО НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Матвеева  Татьяна Юрьевна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 28.04.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Морозова  Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 28.04.2025  11.00 | «Гениальный однолюб: А. Данте»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  Дом-интернат для престарелых и инвалидов»  (ул. Крупской, 8) | Печенина  Светлана Михайловна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 28.43.2025  17.30 | Клуб «Новоуральский краевед»  «Книга памяти»: презентация нового издания об участниках Великой Отечественной войны Новоуральского городского округа выступает автор Т.М. Ширяева  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Ларионова  Анна Ивановна  9-05-80 | Вход свободный |
| 29.04.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, 20) | Лазаренко  Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек |
| 29.04.2025 19.00  Дата может измениться | Виртуальный концертный зал. "ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ И ОРКЕСТР МАРИИНСКОГО ТЕАТРА"  Музейно-выставочный центр  (ул. Л. Толстого, 2А) | Дудин  Яков Владимирович  7-87-83 | Вход свободный |
| 30.04.2025  11.00 | «Гениальный однолюб: А. Данте»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН  (ул. Гагарина, 7) | Печенина  Светлана Михайловна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| дата и время уточняются | «С песней по жизни»: концерт ВИА «Добрые приметы»  Центральная библиотека  (ул. Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД  (ул. Тегенцева,2) | Никитин  Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД  (ул. Первомайская, 11) | Куимова  Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково»  (ул. Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | По записи |
| 01.04.2025  02.04.2025  03.04.2025  08.04.2025  09.04.2025  10.04.2025  15.04.2025  16.04.2025  17.04.2025  22.04.2025  23.04.2025  24.04.2025  29.04.2025  30.04.2025  10.00  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД  (ул. Фрунзе, 13) | Шатило  Василий Евгеньевич  9-04-67 | По записи |
| 01.04.2025  02.04.2025  03.04.2025  08.04.2025  09.04.2025  10.04.2025  15.04.2025  16.04.2025  17.04.2025  22.04.2025  23.04.2025  24.04.2025  29.04.2025  30.04.2025  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД  (ул. Октябрьская, 6б) | Кичигина  Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 01.04.2025  04.04.2025  08.04.2025  11.04.2025  15.04.2025  18.04.2025  22.04.2025  25.04.2025  29.04.2025  10.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД  (ул. Октябрьская, 6б) | Кичигина  Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 01.04.2025  08.04.2025  15.04.2025  22.04.2025  12.00  05.04.2025  12.04.2025  19.04.2025  26.04.2025  13.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Компьютерная грамотность.  «Модельная библиотека» ЦОД  (ул. Тегенцева, 2) | Никитин  Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| 02.04.2025  03.04.2025  04.04.2025  09.04.2025  10.04.2025  11.04.2025  16.04.2025  17.04.2025  18.04.2025  23.04.2025  24.04.2025  25.04.2025  30.04.2025  10.00  11.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД  (Первомайская, 11) | Куимова  Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| 01.04.2025  08.04.2025  15.04.2025  22.04.2025  29.04.2025 18.00 | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»  МАДОУ детский сад «Росинка»  КМЦ «Спелёнок»  (ул. Юбилейная, 5а) | Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно  14 человек |
| 02.04.2025 16.00 | Театральная гостинная "В гостях у сказки" совместная деятельность бабушек и дедушек с нуками по драматизации сказочных сюжетов  МАДОУ детский сад «Страна чудес»  д/с № 12  (ул. Корнилова, 13/3) | Винокурова Наталия Владимировна,  8 (34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 02.04.2025 16.30 | «Круть-верть» речевая игротека для воспитанников с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад «Страна чудес»  д/с№ 15  (ул. Ленина, 152, музыкальный зал) | Масалкина Светлана Сергеевна, 8(34370) 69481, +7961-574-40-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви |
| 03.04.2025 13.00 | Мастер-класс с элементами тренинга «Городецкая игрушка» из паперклея  Детский сад № 50 «Кубик-Рубик» (ул. Сергея Дудина, 12) | Педагог-психолог совместно с воспитателем по художественно-эстетическому развитию. Солохова Вера Дмитриевна | Бесплатно 10 человек |
| 04.04. 2025 10.00 | Музыкальное занятие «Весёлый оркестр»  МАДОУ детский сад «Страна чудес»  д/с № 43  (ул. Ленина, 74) | Обухова Ольга Юрьевна, 89527415984 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 08.04.2025  16.00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток»  д/с № 35  (ул. Победы, 6) | Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 08.04.2025  16.00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток»  д/с № 48  (ул. Победы, 28Б) | Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 08.04.2025  16.00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток»  д/с № 47  (ул. Автозаводская, 30А) | Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 08.04.2025 11.00  22.04.2025 11.00 | Творческая мастерская «Песни нашей молодости»  МАУ ДО «ЦВР»  (ул. Свердлова, 1А) | Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 09.04.2025 11.00 | «Нескучные игры с бабушкой и дедушкой» совместная игровая деятельность воспитанников с бабушками и дедушками.  МАДОУ детский сад «Страна чудес»  д/с № 14  (Парковый проезд, 3) | Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 10.04.2025  14.30 | Встреча с бабушками и дедушками "Юмор против стресса" (программа "Вкус жизни")  МАДОУ детский сад «Страна чудес»  д/с № 37  (ул. Ленина, 101) | Литвинова Ирина Евгеньевна, 8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 10.04.2025 11.00 | «Читаем вместе с бабушкой»  МАДОУ детский сад «Страна чудес»  д/с № 52  (ул. Тегенцева, 6/1) | Лысенкова Светлана Анатольевна,  8 (34370) 6-78-49   Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 15.04.2025 11.00 | «Вкус жизни» -  психологическая гостиная (№4), с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад "Страна чудес"  д/с №13,  (ул. Савчука, 10) | Князева Алёна Владимировна, 8 902 273 44 84 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 15.04.2025 13.00 | «Нейроигры своими руками» совместная деятельность педагогов с людьми серебрянного возраста 60+  МАДОУ детский сад «Страна чудес»  д/с № 33  (ул. Ленина, 93) | Манина Марина Петровна,+7912-645-19-71/6-14-58 Князева Анна Васильевна, +7 908-637-01-45 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии - 10 чел. Особые условия участия: наличие сменной обуви. |
| 16.04.2025 11.00 (регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток»  д/с № 36  (ул. Фрунзе, 11А) | Федякова Лариса Николаевна, +7 912 67634 28 | Художественная мастерская по рисованию.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 16.04.2025 17.00 | «Гимнастика для мозга»  Детский сад № 11 «Малахитовая шкатулка» (ул. Октябрьская, 5а) | учитель-логопед Макарова Наталья Владимировна, психолог Григорьева Инна Анатольевна | Бесплатно 15 участников |
| 17.04.2025  10.00 | Восстановление и Улучшение Качества Жизни (оздоровительный точечный массаж)  Детский сад №3 «Серебряное копытце» (ул. Комсомольская, 11А) | инструктор по ФИЗО Антропова Екатерина Викторовна | Бесплатно 10 человек |
| 24.04.2025  16.00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятие  МАДОУ детский сад «Росток»  д/с № 47  (ул. Автозаводская, 30А) | Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел. |
| 24.04.2025  16.00 - 17.00 | Клуб по интересам  «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости»  (ул. М. Горького, 14) | Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601) | Занятия бесплатные.  - «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.; -«Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| 24.04.2025 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»  (ул. Чурина, 14/1) | Потапова Татьяна Владимировна (89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок, сувениров с помощью 3Д ручки.) |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница  14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Морозова Оксана Григорьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Фризен  Анна Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| Вторник, пятница  11.00 – 12.00  по средам:  09.04.2025  16.04.2025  23.04.2025  30.04.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.  Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.  По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| 04.04.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| 11.04.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Финансовая грамотность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Лебедева Наталья Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 410 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Информирование о правах и льготах |
| 22.04.2025  10.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301) | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| понедельник, среда  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | **5-19-00, доб. 403** (администратор)  **5-19-00,доб.404** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136А) | **5-19-00, доб.308** (администратор)  **5-19-00,доб.305** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг  12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Городской клуб «Альфа»  (ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10  Воронцова Ольга Михайловна  (тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник  10.30 – 11.30  пятница  11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования ГТО  (ул. Фрунзе, 7А) | **5-19-00, доб. 606**  (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг  1 группа:  9.00-10.00  2 группа:  10.00-11.00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136А) | **5-19-00, доб.308** (администратор)  **5-19-00,доб.305** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| понедельник - пятница  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00  12.00 – 13.00 | Настольный теннис  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | **5-19-00, доб.508** (администратор)  **5-19-00, доб.501** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| вторник, четверг  10.00 – 13-00 | Бильярд  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | **5-19-00, доб.508** (администратор)  **5-19-00, доб.501** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник  8.30 – 10.00  четверг  8.30 – 11.00 | Настольный теннис  Центр тестирования ГТО  (ул. Фрунзе, 7А) | **5-19-00, доб. 606**  (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| понедельник, пятница  11.00 – 12.30 | Волейбол  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | **5-19-00, доб. 403** (администратор)  **5-19-00,доб.404** (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| понедельник, среда, пятница  08:00-09:00  09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| понедельник, среда  (1 группа)  17.00-18.00  вторник, пятница  (2 группа)  12.00-13.00 | Танцевальное занятие  (зал 2 этаж)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| понедельник-пятница  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00 | Настольный теннис  (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Среда  (1 группа)  11:30-12:30  пятница  (2 группа)  10.30-11.30 | Йога  (Зал хореографии)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вторник  14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)  Конференц-зал  МАУ КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95