

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 31 июля 2024 год**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.01.24 | Выставка к Дню семьи, любви и верности "Все начинается с семьи..."  (экспонаты музейного фонда)  МВЦ ул.Льва Толстого 2а | Сергеева Людмила Александровна  7-87-89 | Вход свободный |
| 01.07.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 04.07.2024  11.30 | Экскурсия по выставке дипломных работ учащихся ДХШ 2024 МБУ ДО «ДХШ»  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич  4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 08.07.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 15.07.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 15.07.2024  11.00 | «Человеком мало родиться, им ещё надо стать»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Э. Асадова  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов», Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 16.07.2024 11.00 | Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка"  (ул. Ленина, 90-а) | Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78 | Вход свободный, по записи (от 5 до 15 человек) |
| 17.07.2024  11.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих  «Любовь в СССР»  Филиал «Детская библиотека»  (Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна  9-10-70 | Вход свободный |
| 17.07.2024  11.00 | «Забытый роман Каролины Павловой»: литературно-музыкальная композиция  Гагарина, 7 | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 18.07.2024  11.30 | Экскурсия по выставке дипломных работ учащихся ДХШ 2024 МБУ ДО «ДХШ»  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 22.07.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 26.07.2024  10.00 | Клуб «Умный дачник»  «Живая изгородь»  (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 02.07.2024  03.07.2024  04.07.2024  10.00  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич  9-04-67 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  ФДБ (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД  (Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница  14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница  11.00 – 12.00  по средам:  10.07.2024  24.07.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.  Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.  По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| 02.07.2024  16.07.2024  10.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии |
| 12.07.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен  Анна Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| четверг  09.00 – 12.00 | Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | Психолог  Елисеева Надежда Афанасьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Направление занятий:  - «Внимание, мышление, память»;  - Познай себя и свой потенциал»;  - «Арт-терапия». |
| вторник  15.00 – 17.00  среда  9.00 – 12.00  пятница  15.00 – 16.30 | Занятия в Сенсорной комнате  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | Психолог  Елисеева Надежда Афанасьевна  8(34370)5-40-88 доб.304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| ср  09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО  ул. Сведлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн-пт  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00 | Настольный теннис  (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| пн, ср  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28)  до 15июля | 6-14-74 (администратор)  6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)  5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник  10.30 – 11.30  пятница  11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00  12.00 – 13.00 | Настольный теннис  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт  10.00 – 13-00 | Бильярд  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник  8.30 – 10.00  четверг  8.30 – 11.00 | Настольный теннис  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| пн, пт  11.00 – 12.30 | Волейбол  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28)  до 15июля | 6-14-59  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт  08.30 – 10.00  10.00 – 11.30 | Аэробика  Зал игровых видов спорта  (ул. Автозаводская, 23) | 2-29-95  (администратор) | Занятия **ПЛАТНЫЕ**, проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  Стоимость:  1 занятие – 135 руб;  Абонемент на 4 занятия - 435 руб;  Абонемент на 8 занятий – 745 руб. |
| вт, чт  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-26-91 (администратор)  5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-26-91 (администратор)  5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  1 группа:  9.00-10.00  2 группа:  10.00-11.00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный»  ул. Ленина, 136 А |
| вторник, четверг  12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная  гимнастика)  городской клуб «Альфа»  (ул. Мичурина ,3) | +7 919-361-51-10  Воронцова Ольга  Михайловна | Занятия бесплатные,  проводятся под  руководством тренера,  обязательно наличие  мед. допуска,  спортивной формы |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo