

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 31 июля 2024 год**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.01.24 | Выставка к Дню семьи, любви и верности "Все начинается с семьи..."(экспонаты музейного фонда)МВЦ ул.Льва Толстого 2а | Сергеева Людмила Александровна7-87-89 | Вход свободный |
| 01.07.202411.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игромания»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 04.07.202411.30 | Экскурсия по выставке дипломных работ учащихся ДХШ 2024 МБУ ДО «ДХШ» (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 08.07.202411.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игромания»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 15.07.202411.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игромания»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 15.07.202411.00 | «Человеком мало родиться, им ещё надо стать»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Э. АсадоваГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов», Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 16.07.2024 11.00 | Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка" (ул. Ленина, 90-а) | Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78 | Вход свободный, по записи (от 5 до 15 человек) |
| 17.07.202411.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих«Любовь в СССР»Филиал «Детская библиотека»(Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна9-10-70 | Вход свободный |
| 17.07.202411.00 | «Забытый роман Каролины Павловой»: литературно-музыкальная композиция Гагарина, 7 | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 18.07.202411.30 | Экскурсия по выставке дипломных работ учащихся ДХШ 2024 МБУ ДО «ДХШ» (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 22.07.202411.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игромания»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 26.07.202410.00 | Клуб «Умный дачник»«Живая изгородь»(Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 02.07.202403.07.202404.07.202410.0011.00 | Школа цифровой и финансовой грамотностиЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич9-04-67 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфонеФДБ (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне«Модельная библиотека» ЦОД(Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница11.00 – 12.00по средам: 10.07.202424.07.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| 02.07.202416.07.202410.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Виртуальные экскурсии |
| 12.07.2024 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен Анна Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| четверг09.00 – 12.00 | Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна8(34370) 5-40-88 доб. 304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Направление занятий:- «Внимание, мышление, память»;- Познай себя и свой потенциал»;- «Арт-терапия». |
| вторник 15.00 – 17.00среда9.00 – 12.00пятница 15.00 – 16.30 | Занятия в Сенсорной комнатеГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304 | ПсихологЕлисеева Надежда Афанасьевна8(34370)5-40-88 доб.304 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| ср09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)МАУ «КСК» НГОул. Сведлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн-пт 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 | Настольный теннис(фойе 1 этаж)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| пн, ср09.00 – 10.0010.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)Дворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28)до 15июля | 6-14-74 (администратор)6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник10.30 – 11.30пятница11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Центр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7)  | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт10.00 – 11.0011.00 – 12.0012.00 – 13.00 | Настольный теннисСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт10.00 – 13-00 | БильярдСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник8.30 – 10.00четверг8.30 – 11.00 | Настольный теннисЦентр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| пн, пт11.00 – 12.30 | ВолейболДворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28)до 15июля | 6-14-59(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| вт, чт08.30 – 10.0010.00 – 11.30 | АэробикаЗал игровых видов спорта(ул. Автозаводская, 23) | 2-29-95(администратор) | Занятия **ПЛАТНЫЕ**, проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формыСтоимость:1 занятие – 135 руб;Абонемент на 4 занятия - 435 руб;Абонемент на 8 занятий – 745 руб. |
| вт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | 5-26-91 (администратор)5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | 5-26-91 (администратор)5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт 1 группа: 9.00-10.002 группа: 10.00-11.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»ул. Ленина, 136 А |
| вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3) | +7 919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo