УТВЕРЖДАЮ

Директора МБУ «СК «Кедр» НГО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Топчиев

**График приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» у населения в мае 2023 года:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Виды испытаний | Время проведения | Место проведения |
| 07 мая  (воскресенье) | Прием нормативов ГТО у населения по бегу | 11.00 – 13.00 | База «Айсберг»  (ул. Фурманова, 30А) |
| 10 мая  (среда) | Прием нормативов ГТО у населения по стрельбе, посвященный Дню Победы | 17-00 – 20-00 | Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) |
| 14 мая (воскресенье) | Прием нормативов ГТО у населения по плаванию | 10.30 – 11.30  Регистрация  11.00 – 12.00  Прием | Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) |
| 16 мая (вторник) | Прием нормативов ГТО у населения по метанию спортивного снаряда | 16-00 – 19-00 | Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) |
| 18 мая  (четверг) | Прием нормативов (зальные виды):  - поднимание туловища из положения лежа на спине  - прыжок в длину с места толчком двумя ногами  - подтягивание из виса на высокой перекладине  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  - наклон вперед из положения стоя  - рывок гири  - метание теннисного мяча в цель | 17.30 – 20.00 | Центр тестирования ГТО  (ул. Фрунзе, 7) |
| 23 мая  (вторник) | Прием нормативов ГТО у населения по бегу | 17.00 – 19.00 | База «Айсберг»  (ул. Фурманова, 30А) |

К участию в индивидуальной сдаче нормативов комплекса «ГТО» допускаются участники тестирования, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе «ГТО» на сайте www.gto.ru, имеющие УИН-номер, удостоверение личности и медицинскую справку (на плавание наличие справки на энтеробиоз обязательно!).

В дополнении сообщаю, для жителей города организованы тренировочные занятия по подготовке сдачи нормативов ГТО:

- «зальные виды» в еженедельном режиме - вторник, четверг с 17.30 до 20.00 (спортивный зал ул.Фрунзе 7);

- тренировочные занятия по стрельбе из пневматической винтовки – 10 мая с 16.00 до 19.00.

Мероприятия будут проходить с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических требований при проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (соблюдение социальной дистанции, термометрия участников).

Справки по телефону 5-85-02 (добавочный 218), (с 08.30 до 16.30 час., перерыв с 13.00 до 14.00 час.), старший инструктор-методист Халилова Евгения Анатольевна; e-mail: sport-kedr@yandex.ru.