**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 30 марта 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.03.2025 18.00 | Музыкальная фантазия по сказке Г.Х. Андерсена «Дюймовочка», г. Москва  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход по билетам |
| 03.03.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 03.03.2025  11.00 | «Уникальный во всём Дмитрий Хворостовский»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Д. Хворостовского  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 03.03.2025 18.00 | Концерт инструментальной музыки в рамках VII Открытого городского конкурса-фестиваля «Маленькие шедевры»  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 04.03.2025 17.00 | "Поём о Победе, поём о России". Городской хоровой фестиваль-концерт, посвященный 80-летию Великой Победы  и 80-летию атомной отрасли  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 04.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 05.03.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». Праздничный концерт:  «Музыкальный букет»  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 05.03.2025  11.00 | «Путешествие по Средней Азии»: виртуальная экскурсия  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 06.03.2025 11.30 | Экскурсия по выставке "Душа народа"  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич  4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 06.03.2025  16.00 | Клуб «Увлечение»  «Подарки друзьям и подругам своими руками»: мастер-класс  Библиотека д. Починок (Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна  7-72-25 | Вход свободный |
| 06.03.2025  17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Прекрасные спутники наши»: беседа о цветах и мастер-класс по изготовлению подарков для родных и близких  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 06.03.2025 19.00 | Виртуальный концертный зал. "Хиты мировой оперы"  Музейно-выставочный центр  (Л. Толстого, 2А) | Дудин Яков Владимирович  7-87-83 | Вход свободный |
| 10.03.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 10.03.2025  11.00 | «Нелёгкий путь Алексея Гомана»: литературно-музыкальная композиция  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клуба Совета |
| 10.03.2025  17.30 | Клуб «Новоуральский краевед»  «Неизвестный Туринск»: выступает Дмитрий Львович Никаноров  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Вход свободный |
| 11.03.2025  15.00 | Литературно-музыкальная гостиная  «Мисс Шанель Советского Союза»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Ирины Понаровской  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 11.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек |
| 12.03.2025  11.00  14.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Пылаева Елизавета Владимировна  9-03-67 | Вход свободный |
| 12.03.2025  14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда». Праздничная игра и мастер-класс:  «Весна идёт»  Модельная библиотека «ФиЛиН»  (Тегенцева, 2) | Юзикова Алена Михайловна  5-85-46 | Вход свободный |
| 13.03.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 13.03.2025  17.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»  «Выращиваем овощи в парнике и теплицах.» Рекомендации по выращиванию овощей и подготовка теплиц и парников  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 13.03.2025 11.30 | Экскурсия по выставке "Душа народа"  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич  4-05-02 | Вход свободный. Количество - 20 человек |
| 17.03.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 17.03.2025  11.00 | «Женщина, создавшая шедевр:  М. Митчелл»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 18.03.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Кукольное закулисье»: экскурсия в театр кукол «Сказ»  Новоуральский Театр кукол «Сказ»  (Ленина, 90А) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | По записи  только члены Клуба "Скрепка" |
| 18.03.2025 18.00 | Хоровой концерт Детской школы искусств  МБУ ДО "ДШИ" НГО  (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 18.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 19.03.2025  11.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «А я люблю женатого»  Филиал «Детская библиотека»  (Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна  9-10-70 | Вход свободный |
| 19.03.2025  11.00 | «Женщина, создавшая шедевр: М. Митчелл»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 19.03.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Кукольное закулисье»:  экскурсия в театр кукол «Сказ»  Новоуральский Театр кукол «Сказ»  (Ленина, 90А) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | По записи  только члены Клуба "Скрепка" |
| 19.03.2025  17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Его величество бисер. Бисероплетение»: беседа, мастер-класс  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 20.03.2025  15.00 | Лекторий «Школа здоровья»  Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Назарова Марина Сергеевна  9-05-80 | Вход свободный |
| 20.03.2025 17.00 | "Кулуарные беседы"  МБУК "ТМДК" НГО, Строителей, 13 | Демина Юлия Петровна  4-83-10 | Вход свободный, предварительная запись |
| 24.03.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 24.03.2025  11.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов  «Алексей Леонов»: беседа к 60-летию первого выхода человека в открытый космос  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Члены клуба Совета |
| 24.03.2025 18.00 | XII Открытый городской конкурс инструментальных концертов  «Концертино-2025»  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход свободный |
| 25.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество - 50 человек. |
| 25.03.2025  10.00 | Фестиваль творчества граждан старшего поколения "Время творить"  в рамках Большого смотра творчества НГО  ДК УЭХК, ул.Крупской, 2 | Туз Александр Михайлович  9-77-88 | Вход свободный |
| 26.03.2025  11.00 | «Самое интересное на земле – человек»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве поэта А. Дольского  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 25.03.2025  10.00 | Фестиваль творчества граждан старшего поколения "Время творить"  в рамках Большого смотра творчества НГО  ДК УЭХК, ул.Крупской, 2 | Туз Александр Михайлович  9-77-88 | Вход свободный |
| 27.03.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 28.03.2025  11.00 | ГАЛА-КОНЦЕРТ  Фестиваля творчества граждан старшего поколения "Время творить"  в рамках Большого смотра творчества НГО  ДК УЭХК, ул.Крупской, 2 | Туз Александр Михайлович  9-77-88 | Вход свободный |
| 28.03.2025  11.00 | Клуб «Умный дачник»  «Защита растений от возвратных заморозков»  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 31.03.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 31.03.2025  11.00 | «Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о житие святого князя Дмитрия Донского  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 31.03.2025  17.30 | Клуб «Новоуральский краевед»  «Корниловский лог»: выступает Надежда Медведева  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Вход свободный |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| среда, четверг в 16.00 | "Английский 60+"  МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД  (Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково»  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | По записи |
| 04.03.2025  05.03.2025  06.03.2025  11.03.2025  12.03.2025  13.03.2025  18.03.2025  19.03.2025  20.03.2025  25.03.2025  26.03.2025  27.03.2025  10.00  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич  9-04-67 | По записи |
| 04.03.2025  05.03.2025  06.03.2025  11.03.2025  12.03.2025  13.03.2025  18.03.2025  19.03.2025  10.03.2025  25.03.2025  27.03.2025  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД  (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 04.03.2025  07.03.2025  11.03.2025  14.03.2025  18.03.2025  21.03.2025  25.03.2025  28.03.2025  10.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД  (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 04.03.2025  11.03.2025  18.03.2025  25.03.2025  12.00  01.03.2025  15.03.2025  22.03.2025  29.03.2025  13.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Компьютерная грамотность.  «Модельная библиотека» ЦОД  (Тегенцева, 2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| 05.03.2025  12.03.2025  19.03.2025  26.03.2025  15.00  06.03.2025  07.03.2025  13.03.2025  14.03.2025  20.03.2025  21.03.2025  27.03.2025  28.03.2025  10.00  11.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД  (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| 04, 11, 18, 25 марта  в 18.00 часов | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»  КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а | Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно  14 человек |
| 4 марта 2025 г., 09:30 | Мастерская "Творчество без границ: мастерим вместе с бабушкой"  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101 | Ямилова Марина Аркадьевна, 8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 5 марта 2025 г., 09:20 | "Читаем сказки с бабушкой"  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, д.74 | Ипатьева Ольга Борисовна, +79086373048 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11 марта 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 11 марта 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 11 марта 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 11 марта 2025 г., 16:00 | "Сохраним остроту ума "- нейрогимнастика для бабушек и дедушек воспитанников д/с  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3 | Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11.03.2025 г. в 11.00, 25.03.2025 г. в 11.00 | Творческая мастерская «Песни наше молодости»  МАУ ДО "ЦВР" | Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 12 марта 2025г., в 13.30 | Психологическая мастерская «Гармония на листе или нейрографика для души и тела»  Детский сад № 6 "Дельфин", Советская 14 | Педагоги-психологи: Лавлинская Л.В., Полякова Е.А., Усатова Н.Н. | Бесплатно 10 человек |
| 12 марта 2025г., в 13.15 | Коммуникативный тренинг "Радость - витамин счастья"  Детский сад № 9 "Золотой петушок", Промышленная 5б | Педагог- психолог Киселева С.И. | Бесплатно 10 человек |
| 12 марта 2025 г., 16:30 | "Силы весны...", психологическая игротека для бабушек и дедушек воспитанников д/с  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 15, Ленина, 152, сенсорная комната | Васильева Елизавета Александровна, 8(34370) 69481, +79090219612 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви |
| 12 марта 2025 г., 10:00 | Концертная программа "Весна - красна!"  ГАУ Новоуральский центр социального обслуживания населения, дома инвалидов и престарелых. | Багарякова Светлана Юрьевна,+7992-014-41-31 / Ошуркова Миляуша Фаридовна 6-14-58 |  |
| 13 марта 2025г., в 17.00 | "Творческая мастерская "Рисуем вместе"  Детский сад №3 "Серебряное копытце", ул.Комсомольская, 11А | Воспитатель по ХЭР Коновалова Марина Евгеньевна | Бесплатно до 20 человек |
| 14 марта 2025 г., 11:00 | Музыкальная гостинная "Весенняя капель" для бабушек и дедушек детского сада  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12, ул. Корнилова, 13/3 | Винокурова Наталия Владимировна, 8 (34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 14 марта 2025 г., 11:00 | "Весенние заклички" - народные игры с бабушками воспитанников д/с  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1 | Лысенкова Светлана Анатольевна,  8 (34370) 6-78-49 Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 18 марта 2025 г., 11:00 | "Вкус жизни" -  психологическая гостиная (№3), с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13,  ул. Савчука, 10 | Князева Алёна Владимировна, 8 902 273 44 84 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 19 марта 2025 г., 11:00 | Музыкально - поэтическая гостиная «Февромарт»  «Центр общественных организаций»,  Комсомольская, 21 | Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно  50 человек |
| 19 марта 2025г., 11:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Зырянова Анна Сергеевна, +7 912 203 85 50 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел. |
| 20 марта 2025  в 13.00 | Тренинг «Серебряный возраст»  детский сад № 2 "Золотая рыбка", ул. Юбилейная, 5а | Брежнева О.И.,  педагог-психолог  8 904 170 30 79 | Бесплатно 10 человек |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна (89041770149) | Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.). |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а | Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063) | Занятия бесплатные.  - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»;  -Арт-терапия «Мое настроение». |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам  «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости»,  ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601) | Занятия бесплатные.  1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», | Потапова Татьяна Владимировна (89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок, сувениров с помощью 3Д ручки.) |
| 27 марта 2025г., в 13.00 | Игровой тренинг «Жить здорово», Оздоровительный фитнес «Легкие шаги», Мастерская «Изготовление магнитов»  Детский сад № 7 "Лесная сказка", Советская 5а | Педагоги - психологи: Ичетовкина Н.Д. и Игнатьева М.Н Инструктора по ФИЗО: Маклакова И.А. и Федорова Ю.Г. воспитатель по ХЭР,  Трускова О.В. | Бесплатно до 15 человек |
| 27 марта 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел. |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница  14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница  11.00 – 12.00  по средам:  05.03.2025  12.03.2025  19.03.2025  26.03.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.  Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.  По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен  Анна Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| 21.03.2025  10.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии |
| 26.03.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Цыранова Любовь Валентиновна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Информирование о правах и льготах |
| 28.03.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| четверг в 17.00 | Свободное плавание в бассейне  МАОУ "СОШ №40" ул. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| среда, в 15.15 | Занятие йогой  МАОУ "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час | Свободное плавание в бассейне  МАОУ "СОШ №48" | Каюмов Михаил Михайлович 89122212458 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| пн, ср  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)  6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)  5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг  12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  городской клуб «Альфа»  (ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10  Воронцова Ольга Михайловна  (тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник  10.30 – 11.30  пятница  11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | **5-19-00, доб. 606**  (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  1 группа:  9.00-10.00  2 группа:  10.00-11.00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный»  ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)  5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00  12.00 – 13.00 | Настольный теннис  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| вт, чт  10.00 – 13-00 | Бильярд  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник  8.30 – 10.00  четверг  8.30 – 11.00 | Настольный теннис  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | **5-19-00, доб. 606**  (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| пн, пт  11.00 – 12.30 | Волейбол  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-59  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| пн, ср, пт  08:00-09:00  09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО  ул. Сведлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн, ср (1 группа)  17.00-18.00  вт, пт (2 группа)  12.00-13.00 | Танцевальное занятие  (зал 2 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| пн-пт  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00 | Настольный теннис  (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Ср (1 группа)  11:30-12:30  пт (2 группа)  10.30-11.30 | Йога  (Зал хореографии)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова,6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вт  14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)  Конференц-зал  МАУ КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95