**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 30 марта 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.03.2025 18.00 | Музыкальная фантазия по сказке Г.Х. Андерсена «Дюймовочка», г. МоскваМБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход по билетам |
| 03.03.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 03.03.202511.00 | «Уникальный во всём Дмитрий Хворостовский»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Д. ХворостовскогоГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 03.03.2025 18.00 | Концерт инструментальной музыки в рамках VII Открытого городского конкурса-фестиваля «Маленькие шедевры»МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход свободный |
| 04.03.2025 17.00 | "Поём о Победе, поём о России". Городской хоровой фестиваль-концерт, посвященный 80-летию Великой Победыи 80-летию атомной отраслиМБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход свободный |
| 04.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 05.03.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». Праздничный концерт:«Музыкальный букет»Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 05.03.202511.00 | «Путешествие по Средней Азии»: виртуальная экскурсияГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 06.03.2025 11.30 | Экскурсия по выставке "Душа народа"МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 06.03.202516.00 | Клуб «Увлечение»«Подарки друзьям и подругам своими руками»: мастер-классБиблиотека д. Починок (Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна7-72-25 | Вход свободный |
| 06.03.202517.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Прекрасные спутники наши»: беседа о цветах и мастер-класс по изготовлению подарков для родных и близкихБиблиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 06.03.2025 19.00 | Виртуальный концертный зал. "Хиты мировой оперы"Музейно-выставочный центр(Л. Толстого, 2А) | Дудин Яков Владимирович7-87-83 | Вход свободный |
| 10.03.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 10.03.202511.00 | «Нелёгкий путь Алексея Гомана»: литературно-музыкальная композицияСовет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клуба Совета |
| 10.03.202517.30 | Клуб «Новоуральский краевед»«Неизвестный Туринск»: выступает Дмитрий Львович НиканоровЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Вход свободный |
| 11.03.202515.00 | Литературно-музыкальная гостиная«Мисс Шанель Советского Союза»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Ирины ПонаровскойЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 11.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек |
| 12.03.202511.0014.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игры разума»: интеллектуальный тренингЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Пылаева Елизавета Владимировна9-03-67 | Вход свободный |
| 12.03.202514.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда». Праздничная игра и мастер-класс:«Весна идёт»Модельная библиотека «ФиЛиН»(Тегенцева, 2) | Юзикова Алена Михайловна5-85-46 | Вход свободный |
| 13.03.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 13.03.202517.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»«Выращиваем овощи в парнике и теплицах.» Рекомендации по выращиванию овощей и подготовка теплиц и парниковБиблиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 13.03.2025 11.30 | Экскурсия по выставке "Душа народа"МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич4-05-02 | Вход свободный. Количество - 20 человек |
| 17.03.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 17.03.202511.00 | «Женщина, создавшая шедевр:М. Митчелл»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 18.03.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Кукольное закулисье»: экскурсия в театр кукол «Сказ»Новоуральский Театр кукол «Сказ»(Ленина, 90А) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | По записитолько члены Клуба "Скрепка" |
| 18.03.2025 18.00 | Хоровой концерт Детской школы искусств МБУ ДО "ДШИ" НГО(Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход свободный |
| 18.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 19.03.202511.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «А я люблю женатого»Филиал «Детская библиотека»(Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна9-10-70 | Вход свободный |
| 19.03.202511.00 | «Женщина, создавшая шедевр: М. Митчелл»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 19.03.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Кукольное закулисье»:экскурсия в театр кукол «Сказ»Новоуральский Театр кукол «Сказ»(Ленина, 90А) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | По записитолько члены Клуба "Скрепка" |
| 19.03.202517.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Его величество бисер. Бисероплетение»: беседа, мастер-классБиблиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 20.03.202515.00 | Лекторий «Школа здоровья»Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Назарова Марина Сергеевна9-05-80 | Вход свободный |
| 20.03.2025 17.00 | "Кулуарные беседы"МБУК "ТМДК" НГО, Строителей, 13 | Демина Юлия Петровна4-83-10 | Вход свободный, предварительная запись |
| 24.03.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 24.03.202511.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов«Алексей Леонов»: беседа к 60-летию первого выхода человека в открытый космосСовет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Члены клуба Совета |
| 24.03.2025 18.00 | XII Открытый городской конкурс инструментальных концертов«Концертино-2025»МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход свободный |
| 25.03.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество - 50 человек. |
| 25.03.202510.00 | Фестиваль творчества граждан старшего поколения "Время творить"в рамках Большого смотра творчества НГОДК УЭХК, ул.Крупской, 2 | Туз Александр Михайлович9-77-88 | Вход свободный |
| 26.03.202511.00 | «Самое интересное на земле – человек»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве поэта А. ДольскогоГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 25.03.202510.00 | Фестиваль творчества граждан старшего поколения "Время творить"в рамках Большого смотра творчества НГОДК УЭХК, ул.Крупской, 2 | Туз Александр Михайлович9-77-88 | Вход свободный |
| 27.03.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 28.03.202511.00 | ГАЛА-КОНЦЕРТФестиваля творчества граждан старшего поколения "Время творить"в рамках Большого смотра творчества НГОДК УЭХК, ул.Крупской, 2 | Туз Александр Михайлович9-77-88 | Вход свободный |
| 28.03.202511.00 | Клуб «Умный дачник»«Защита растений от возвратных заморозков»ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 31.03.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 31.03.202511.00 | «Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о житие святого князя Дмитрия ДонскогоГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 31.03.202517.30 | Клуб «Новоуральский краевед»«Корниловский лог»: выступает Надежда МедведеваЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Вход свободный |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| среда, четверг в 16.00 | "Английский 60+"МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне«Модельная библиотека» ЦОД(Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфонеФилиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности«Библиотека с. Тарасково»(Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | По записи |
| 04.03.202505.03.202506.03.202511.03.202512.03.202513.03.202518.03.202519.03.202520.03.202525.03.202526.03.202527.03.202510.0011.00 | Школа цифровой и финансовой грамотностиЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич9-04-67 | По записи |
| 04.03.202505.03.202506.03.202511.03.202512.03.202513.03.202518.03.202519.03.202510.03.202525.03.202527.03.202511.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности«Читай-город» ЦОД(Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 04.03.202507.03.202511.03.202514.03.202518.03.202521.03.202525.03.202528.03.202510.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»«Читай-город» ЦОД(Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 04.03.202511.03.202518.03.202525.03.202512.0001.03.202515.03.202522.03.202529.03.202513.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Компьютерная грамотность.«Модельная библиотека» ЦОД(Тегенцева, 2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| 05.03.202512.03.202519.03.202526.03.202515.0006.03.202507.03.202513.03.202514.03.202520.03.202521.03.202527.03.202528.03.202510.0011.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотностиФилиал «Детская библиотека» ЦОД(Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| 04, 11, 18, 25 марта в 18.00 часов | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка» КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а | Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно 14 человек |
| 4 марта 2025 г., 09:30 | Мастерская "Творчество без границ: мастерим вместе с бабушкой"МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101 | Ямилова Марина Аркадьевна,8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 5 марта 2025 г., 09:20 | "Читаем сказки с бабушкой"МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, д.74 | Ипатьева Ольга Борисовна, +79086373048 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11 марта 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна,+7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 11 марта 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна,+7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 11 марта 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна,+7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 11 марта 2025 г., 16:00 | "Сохраним остроту ума "- нейрогимнастика для бабушек и дедушек воспитанников д/сМАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3 | Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11.03.2025 г. в 11.00, 25.03.2025 г. в 11.00 | Творческая мастерская «Песни наше молодости»МАУ ДО "ЦВР" | Русинова Александра Николаевна3-92-74Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 12 марта 2025г., в 13.30 | Психологическая мастерская «Гармония на листе или нейрографика для души и тела»Детский сад № 6 "Дельфин", Советская 14 | Педагоги-психологи: Лавлинская Л.В., Полякова Е.А., Усатова Н.Н. | Бесплатно 10 человек |
| 12 марта 2025г., в 13.15 | Коммуникативный тренинг "Радость - витамин счастья"Детский сад № 9 "Золотой петушок", Промышленная 5б  | Педагог- психолог Киселева С.И. | Бесплатно 10 человек |
| 12 марта 2025 г., 16:30 | "Силы весны...", психологическая игротека для бабушек и дедушек воспитанников д/сМАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 15, Ленина, 152, сенсорная комната | Васильева Елизавета Александровна, 8(34370) 69481, +79090219612 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.Особые условия участия: наличие сменной обуви |
| 12 марта 2025 г., 10:00 | Концертная программа "Весна - красна!" ГАУ Новоуральский центр социального обслуживания населения, дома инвалидов и престарелых. | Багарякова Светлана Юрьевна,+7992-014-41-31 / Ошуркова Миляуша Фаридовна 6-14-58 |  |
| 13 марта 2025г., в 17.00 | "Творческая мастерская "Рисуем вместе"Детский сад №3 "Серебряное копытце", ул.Комсомольская, 11А | Воспитатель по ХЭР Коновалова Марина Евгеньевна | Бесплатно до 20 человек |
| 14 марта 2025 г., 11:00 | Музыкальная гостинная "Весенняя капель" для бабушек и дедушек детского садаМАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12, ул. Корнилова, 13/3 | Винокурова НаталияВладимировна, 8 (34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 14 марта 2025 г., 11:00 | "Весенние заклички" - народные игры с бабушками воспитанников д/с МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1 | Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 18 марта 2025 г., 11:00 | "Вкус жизни" - психологическая гостиная (№3), с бабушками и дедушкамиМАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13, ул. Савчука, 10 | Князева Алёна Владимировна,8 902 273 44 84 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 19 марта 2025 г., 11:00 | Музыкально - поэтическая гостиная «Февромарт»«Центр общественных организаций»,Комсомольская, 21 | Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно 50 человек |
| 19 марта 2025г., 11:00(регулярные)  | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Зырянова Анна Сергеевна,+7 912 203 85 50 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –20 чел. |
| 20 марта 2025 в 13.00 | Тренинг «Серебряный возраст» детский сад № 2 "Золотая рыбка", ул. Юбилейная, 5а | Брежнева О.И., педагог-психолог 8 904 170 30 79 | Бесплатно 10 человек |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского садаМАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна(89041770149) | Занятия бесплатные.- «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.;- «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки);- «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.). |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского садаМАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а | Медовщикова Надежда Анатольевна(89089107063) | Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения);-Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; -Арт-терапия «Мое настроение». |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна(89538219601) | Занятия бесплатные. 1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.;2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| 20.03.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского садаМАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», | Потапова Татьяна Владимировна(89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская;- «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок, сувениров с помощью 3Д ручки.) |
| 27 марта 2025г., в 13.00 | Игровой тренинг «Жить здорово», Оздоровительный фитнес «Легкие шаги», Мастерская «Изготовление магнитов»Детский сад № 7 "Лесная сказка", Советская 5а  | Педагоги - психологи: Ичетовкина Н.Д. и Игнатьева М.НИнструктора по ФИЗО: Маклакова И.А. и Федорова Ю.Г.воспитатель по ХЭР, Трускова О.В. | Бесплатно до 15 человек |
| 27 марта 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна,+7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –20 чел. |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница11.00 – 12.00по средам:05.03.202512.03.202519.03.202526.03.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | ФризенАнна Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| 21.03.202510.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Виртуальные экскурсии |
| 26.03.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Цыранова Любовь Валентиновна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Информирование о правах и льготах |
| 28.03.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| четверг в 17.00 | Свободное плавание в бассейнеМАОУ "СОШ №40" ул. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| среда, в 15.15 | Занятие йогойМАОУ "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час | Свободное плавание в бассейнеМАОУ "СОШ №48" | Каюмов Михаил Михайлович 89122212458 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| пн, ср09.00 – 10.0010.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)Дворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)городской клуб «Альфа»(ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10Воронцова Ольга Михайловна(тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник10.30 – 11.30пятница11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Центр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | **5-19-00, доб. 606**(администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт1 группа:9.00-10.002 группа:10.00-11.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт10.00 – 11.0011.00 – 12.0012.00 – 13.00 | Настольный теннисСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| вт, чт10.00 – 13-00 | БильярдСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник8.30 – 10.00четверг8.30 – 11.00 | Настольный теннисЦентр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | **5-19-00, доб. 606**(администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| пн, пт11.00 – 12.30 | ВолейболДворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-59(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| пн, ср, пт08:00-09:0009:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)МАУ «КСК» НГОул. Сведлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн, ср (1 группа)17.00-18.00вт, пт (2 группа)12.00-13.00 | Танцевальное занятие(зал 2 этаж)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| пн-пт09.00 – 10.0010.00 – 11.0011.00 – 12.00 | Настольный теннис(фойе 1 этаж)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Ср (1 группа)11:30-12:30пт (2 группа)10.30-11.30 | Йога(Зал хореографии)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова,6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вт14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)Конференц-залМАУ КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95