

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 31 января 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.12.202415.00 | Музыкальная гостиная"Классическая мозаика"20 лет вокальному коллективу "Бельканто""ДК УЭХК" Гостиный зал(ул. Крупской, 2) | Долбилин Алексей Владимирович9-52-92 | Вход свободный. Количество участников 60 человек. |
| 02.12.202411.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 02.12.202411.00 | «Клавдия Шульженко. Пока живу – пою!»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсовГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов»)(Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 03.12.202411.0014.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игры разума»: интеллектуальный тренингЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Пылаева Елизавета Владимировна9-03-67 | Вход свободный |
| 04.12.202411.00 | «Золотое кольцо – гордость России»: виртуальное путешествиеГАУ СО НКЦ СОН(Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 04.12.202414.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:«Новогодние штучки»: праздничные мастер-классыМодельная библиотека «ФиЛиН»(Тегенцева,2) | Юзикова Алена Михайловна5-85-46 | Вход свободный |
| 05.12.202411.30 | Экскурсия по выставке Виктора Сысоева "Счастливое детство"МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 06.12.202410.00 | Клуб «Умный дачник»«Рождество на даче»ГАУ СО НКЦ СОН(Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 06.12.202411.00 | «Золотое кольцо – гордость России»: виртуальное путешествиеСовет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов(Дудина, 6) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клуба |
| 08.12.202413.00 | Гала-концертВсероссийского детско-юношеского фестиваля авторской песни "Теплый декабрь-2024""ДК УЭХК" Гостиный зал(ул. Крупской, 2) | Долбилин Алексей Владимирович9-52-92 | Вход свободный. Количество участников |
| 09.12.202411.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 09.12.202411.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов«Начало» и его продолжение»: беседа к 90-летию со дня рождения кинорежиссера Глеба Панфилова(Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Члены клуба |
| 09.12.202417.30 | Клуб «Новоуральский краевед»«Кто возьмет билетов пачку…»: открытие художественной выставки лотерейных билетов из коллекции Юрия КоровинаЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Вход свободный |
| 10.12.202415.00 | Литературно-музыкальная гостиная«Позови меня в даль светлую»: литературно-музыкальная композиция с электронной презентацией о жизни и творчестве Василия ШукшинаЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Вход свободный |
| 11.12.202414.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:«Новогодние штучки»: праздничные мастер-классыМодельная библиотека «ФиЛиН»(Тегенцева,2) | Юзикова Алена Михайловна5-85-46 | Вход свободный |
| 12.12.202411.30 | Экскурсия по выставке "Пленэр имени В.И. Шишигина"МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 12.12.202412.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 12.12.202417.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»«Как ухаживать за комнатными растениями»: беседаБиблиотека с. Тарасково(Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 13.12.202415.00 | Тематическая концертная программа "Памяти героев", посвященная Дню неизвестного солдата иДню героев ОтечестваМАУК ДК "Новоуральский",(Комсомольская,14) | Долбилин Алексей Владимирович9-52-92 | Вход свободный. Количество участников |
| 13.12.202417.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Любители чая»: беседа и мастер классБиблиотека с. Тарасково(Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 14.12.202411.00 | Открытый фестиваль военно-патриотическойпесни "Опаленные сердца"МАУК ДК "Новоуральский",(Комсомольская,14) | Долбилин Алексей Владимирович9-52-92 | Вход свободный. Количество участников |
| 16.12.202411.00 | «Дед Мороз и все-все-все: литературно-музыкальная композицияГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат, ул.Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 16.12.202417.30 | Клуб «Новоуральский краевед»«Увековечивание Памяти на Верх-Нейвинской земле!»: выступает Алевтина АрестоваЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Вход свободный |
| 17.12.202411.00 | Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка"(ул. Ленина, 90-а) | Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78 | Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек) |
| 17.12.202418.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 18.12.202411.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих«Вечерняя сказка»Филиал «Детская библиотека»(Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна9-10-70 | Вход свободный |
| 18.12.202411.00 | «Дед Мороз и все-все-все: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН(Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 18.12.202411.0013.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Новогодняя карусель»: мастер-класс по созданию новогодних презентовЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 18.12.202414.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:«Новогодние штучки»: праздничные мастер-классыМодельная библиотека «ФиЛиН»(Тегенцева,2) | Юзикова Алена Михайловна5-85-46 | Вход свободный |
| 19.12.202415.00 | Клуб «Увлечение»«Символ года»: мастер-классБиблиотека д. Починок(Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна7-72-25 | Вход свободный |
| 19.12.202417.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Предновогоднее настроение и украшение своего дома»: беседа и мастер классБиблиотека с. Тарасково(Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 23.12.202411.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 23.12.202411.00 | «Там, где Русью пахнет»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов»)(Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 24.12.2024 18.00 | Духовно-просветительский проект учреждений культуры и образования Новоуральска «Рождественская симфония» под покровительством храма во имя св. прп.Серафима Саровского | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход по билетам |
| 24.12.202418.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 25.12.202411.00 | «Бегущая по волнам грусти: Ф. Саган»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН(Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 26.12.202412.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека(Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 26.12.202419.00 | FELICITA С БОЛЬШИМ ОРКЕСТРОМ Концерт в формате классик - хит - коктейль Уральский академический филармонический оркестр Дирижер - Алексей Доркин. 1 отделение: итальянская классика 2 отделение: хиты итальянской эстрадыМузейно-выставочный центр(Льва Толстого, 2а) | Дудин Яков Владимирович 7-87-83 | Вход свободный.Справки по тел.7-86-80 (администратор) |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне«Модельная библиотека» ЦОД(Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфонеФилиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности«Библиотека с. Тарасково»(Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | По записи |
| четверг в 17.00 | Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №40" ул. Корнилоыва 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| среда, четверг в 16.00 | "Английский 60\*" МАУО "СОШ №40" Корнилова, 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| среда, в 15.15 | Занятие йогой МАУО "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час | Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №48" | КаюмовМихаил Михайлович 89122212458 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| 03.12.202404.12.202405.12.202410.12.202411.12.202412.12.202417.12.202418.12.202419.12.202424.12.202425.12.202426.12.202431.12.202410.0011.00 | Школа цифровой и финансовой грамотностиЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич9-04-67 | По записи |
| 03.12.202404.12.202405.12.202410.12.202411.12.202412.12.202417.12.202418.12.202419.12.202424.12.202425.12.202426.12.202411.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности«Читай-город» ЦОД(Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 03.12.202406.12.202410.12.202413.12.202417.12.202420.12.202424.12.202427.12.202410.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»«Читай-город» ЦОД(Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 03.12.202410.12.202417.12.202412.0007.12.202414.12.202421.12.202413.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Компьютерная грамотность.«Модельная библиотека» ЦОД(Тегенцева, 2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| 04.12.202411.12.202418.12.202415.0005.12.202406.12.202412.12.202413.12.202419.12.202420.12.202410.0011.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотностиФилиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| 14 января 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна,+7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 14 января 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна,+7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 14 января 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна,+7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 14 января 2025 г., 16:00 | "Лабиринты разума" совместные нейроигры воспитанников детского сада с бабушками и дедушками МАДОУ детский сад "Страна чудес"д/с № 12, ул. Корнилова 13/3 | Винокурова НаталияВладимировна, 8 (34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 14 января 2025 г.,10:00 | "Школа мяча 55+" МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101 | Долгорукова Ольга Николаевна,8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 14, 21, 28 января в 18.00 часов | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка», КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а | Пономарева Э.Е.,сот. 8 908 915 28 38 | бесплатно |
| 14.01.2025 в 15.00 28.01.2025 в 15.00 | кружок "Эко мастерская "Сюрприз""МАОУ «СОШ №49» | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. |
| 14.01.2024 г. в 11.00, 28.01.2024 г. в 11.00 | Творческая мастерская «Песни наше молодости»Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстерМАУ ДО "ЦВР" | Русинова Александра Николаевна3-92-74 | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 15 января 2025г., 11:00(регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Сибирева Тамара Алексеевна,+7 912 203 85 50 | Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 15 января 2025 г.,16:00 | Мастер-класс "Балансир для здоровья" для бабушек и дедушек воспитанников детского сада. МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 14, ул. Парковый проезд, 3 | Акиньшина Вероника Владимировна, 8(34370)6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 15 января 2025 г.,8:00 | "Зарядка с бабушками" МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1 | Лысенкова Светлана Анатольевна, 8(34370)6-78-49Переседова Надежда Петровна, 8(34370)6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 16 января 2025 г., 11:00 | Литературная гостиная "Зимняя поэзия для бабушки моей" МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с 15, ул. Ленина 152 | Твердохлеб Татьяна Викторовна, 8(34370)69481, +79022582590 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 16 января 2025 г., 13:30 | Нейроигры на все возраста "Нейроклаверсы" МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 33, ул. Ленина, 93 | Князева Анна Васильевна, 8 9122064145, 8(34370)6-14-58Коржакова Александра Николаевна, 8 9530501951, 8(34370)6-14-58 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: вторая обувь. |
| 16 январяв 11.00 часов | "Рождественнский переполох" МАДОУ детский сад "Росинка", д/с № 9, ул. Промышленная, 5б | Комисарова Татьяна Григорьевна, 3-60-47 | Музыкально-игровая программа, 20 человек, бесплатно |
| 16.01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна(89538219601) | Занятия бесплатные. 1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.;2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| .01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна(89041770149) | Занятия бесплатные.- «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.;- «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки);- «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.). |
| 17.01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а | Медовщикова Надежда Анатольевна(89089107063) | Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения);-Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; -Арт-терапия «Мое настроение». |
| 17 января 2025 г.,13:00 | Мастер - класс "Путешествие в Песочницу" (рисование на песочных столах) МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, 74 | Мартынова Елена Сергеевна, +7950-655-60-45 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 17.01.2025 в 13.40 31.01.2025 в 13.40 | кружок "Гуру интернета"МАОУ «СОШ №49» | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| 21 января 2025 г., 11:00 | "Вкус жизни" - психологическая гостиная (№1), с бабушками и дедушкамиМАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 13, ул. Савчука, 10 | Князева Алёна Владимировна,8 922 2104146 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 23 января 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна,+7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –20 чел. |
| 23.01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», | Потапова Татьяна Владимировна(89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская;- «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок с помощью 3Д ручки.) |
| 28 января в 13.00 часов | "Стэп-разминка" МАДОУ детский сад "Росинка" д/с №2, ул.Юбилейная 5а | Лазаренко Елена Альфредовна89089056222 | Спортивное мероприятие, форма одежды-спортивная, 10 человек, бесплатно |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница11.00 – 12.00по средам:15.01.202522.01.202529.01.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | ФризенАнна Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| 17.01.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| 24.01.202510.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Виртуальные экскурсии |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| С 9 январяпн, ср09.00 – 10.0010.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)Дворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 январявт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 январявторник, четверг12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)городской клуб «Альфа»(ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10Воронцова Ольга Михайловна(тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 январявторник10.30 – 11.30пятница11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Центр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 январявт, чт1 группа:9.00-10.002 группа:10.00-11.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 январяпн - пт10.00 – 11.0011.00 – 12.0012.00 – 13.00 | Настольный теннисСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| С 9 январявт, чт10.00 – 13-00 | БильярдСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| С 9 январявторник8.30 – 10.00четверг8.30 – 11.00 | Настольный теннисЦентр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| С 9 январяпн, пт11.00 – 12.30 | ВолейболДворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-59(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| С 13 январяпн, ср, пт08:00-09:0009:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)МАУ «КСК» НГО(ул. Сведлова, 6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| С 13 январяпн, ср (1 группа)17:00-18:00вт, пт (2 группа)12:00-13:00 | Танцевальное занятие(зал 2 этаж)МАУ «КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| С 13 январяпн-пт09:00 – 10:0010:00 – 11:0011:00 – 12:00 | Настольный теннис(фойе 1 этаж)МАУ «КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| С 13 январяСр, чт, пт10:30-11:30 | Иога(Зал хореографии)МАУ «КСК» НГО(ул. Свердлова,6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| С 13 январявт14:00 – 15:00 | Музыкальные занятия (караоке)Конференц-залМАУ КСК» НГО(ул. Свердлова, 6) | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95