

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 31 января 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.12.2024  15.00 | Музыкальная гостиная  "Классическая мозаика"  20 лет вокальному коллективу "Бельканто"  "ДК УЭХК" Гостиный зал  (ул. Крупской, 2) | Долбилин Алексей Владимирович  9-52-92 | Вход свободный. Количество участников 60 человек. |
| 02.12.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 02.12.2024  11.00 | «Клавдия Шульженко. Пока живу – пою!»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов»)  (Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 03.12.2024  11.00  14.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Пылаева Елизавета Владимировна  9-03-67 | Вход свободный |
| 04.12.2024  11.00 | «Золотое кольцо – гордость России»: виртуальное путешествие  ГАУ СО НКЦ СОН  (Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 04.12.2024  14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:  «Новогодние штучки»: праздничные мастер-классы  Модельная библиотека «ФиЛиН»  (Тегенцева,2) | Юзикова Алена Михайловна  5-85-46 | Вход свободный |
| 05.12.2024  11.30 | Экскурсия по выставке Виктора Сысоева "Счастливое детство"  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 06.12.2024  10.00 | Клуб «Умный дачник»  «Рождество на даче»  ГАУ СО НКЦ СОН  (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 06.12.2024  11.00 | «Золотое кольцо – гордость России»: виртуальное путешествие  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов  (Дудина, 6) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клуба |
| 08.12.2024  13.00 | Гала-концерт  Всероссийского детско-юношеского фестиваля авторской песни "Теплый декабрь-2024"  "ДК УЭХК" Гостиный зал  (ул. Крупской, 2) | Долбилин Алексей Владимирович  9-52-92 | Вход свободный. Количество участников |
| 09.12.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 09.12.2024  11.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов  «Начало» и его продолжение»: беседа к 90-летию со дня рождения кинорежиссера Глеба Панфилова  (Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Члены клуба |
| 09.12.2024  17.30 | Клуб «Новоуральский краевед»  «Кто возьмет билетов пачку…»: открытие художественной выставки лотерейных билетов из коллекции Юрия Коровина  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Вход свободный |
| 10.12.2024  15.00 | Литературно-музыкальная гостиная  «Позови меня в даль светлую»: литературно-музыкальная композиция с электронной презентацией о жизни и творчестве Василия Шукшина  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Вход свободный |
| 11.12.2024  14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:  «Новогодние штучки»: праздничные мастер-классы  Модельная библиотека «ФиЛиН»  (Тегенцева,2) | Юзикова Алена Михайловна  5-85-46 | Вход свободный |
| 12.12.2024  11.30 | Экскурсия по выставке "Пленэр имени В.И. Шишигина"  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 12.12.2024  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 12.12.2024  17.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»  «Как ухаживать за комнатными растениями»: беседа  Библиотека с. Тарасково  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 13.12.2024  15.00 | Тематическая концертная программа "Памяти героев", посвященная Дню неизвестного солдата и  Дню героев Отечества  МАУК ДК "Новоуральский",  (Комсомольская,14) | Долбилин Алексей Владимирович  9-52-92 | Вход свободный. Количество участников |
| 13.12.2024  17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Любители чая»: беседа и мастер класс  Библиотека с. Тарасково  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 14.12.2024  11.00 | Открытый фестиваль военно-патриотической  песни "Опаленные сердца"  МАУК ДК "Новоуральский",  (Комсомольская,14) | Долбилин Алексей Владимирович  9-52-92 | Вход свободный. Количество участников |
| 16.12.2024  11.00 | «Дед Мороз и все-все-все: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат, ул.Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 16.12.2024  17.30 | Клуб «Новоуральский краевед»  «Увековечивание Памяти на Верх-Нейвинской земле!»: выступает Алевтина Арестова  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Вход свободный |
| 17.12.2024  11.00 | Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка"  (ул. Ленина, 90-а) | Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78 | Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек) |
| 17.12.2024  18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 18.12.2024  11.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих  «Вечерняя сказка»  Филиал «Детская библиотека»  (Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна  9-10-70 | Вход свободный |
| 18.12.2024  11.00 | «Дед Мороз и все-все-все: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН  (Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 18.12.2024  11.00  13.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Новогодняя карусель»: мастер-класс по созданию новогодних презентов  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 18.12.2024  14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»:  «Новогодние штучки»: праздничные мастер-классы  Модельная библиотека «ФиЛиН»  (Тегенцева,2) | Юзикова Алена Михайловна  5-85-46 | Вход свободный |
| 19.12.2024  15.00 | Клуб «Увлечение»  «Символ года»: мастер-класс  Библиотека д. Починок  (Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна  7-72-25 | Вход свободный |
| 19.12.2024  17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Предновогоднее настроение и украшение своего дома»: беседа и мастер класс  Библиотека с. Тарасково  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 23.12.2024  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 23.12.2024  11.00 | «Там, где Русью пахнет»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов»)  (Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна  9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 24.12.2024 18.00 | Духовно-просветительский проект учреждений культуры и образования Новоуральска «Рождественская симфония» под покровительством храма во имя св. прп.  Серафима Саровского | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход по билетам |
| 24.12.2024  18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 25.12.2024  11.00 | «Бегущая по волнам грусти: Ф. Саган»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН  (Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна  9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 26.12.2024  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека  (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 26.12.2024  19.00 | FELICITA С БОЛЬШИМ ОРКЕСТРОМ Концерт в формате классик - хит - коктейль Уральский академический филармонический оркестр Дирижер - Алексей Доркин. 1 отделение: итальянская классика 2 отделение: хиты итальянской эстрады  Музейно-выставочный центр  (Льва Толстого, 2а) | Дудин Яков Владимирович 7-87-83 | Вход свободный.  Справки по тел.  7-86-80 (администратор) |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД  (Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково»  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | По записи |
| четверг в 17.00 | Свободное плавание в бассейне  МАОУ  "СОШ №40" ул. Корнилоыва 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| среда, четверг в 16.00 | "Английский 60\*" МАУО "СОШ №40" Корнилова, 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| среда, в 15.15 | Занятие йогой  МАУО "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час | Свободное плавание в бассейне  МАОУ "СОШ №48" | Каюмов  Михаил Михайлович 89122212458 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| 03.12.2024  04.12.2024  05.12.2024  10.12.2024  11.12.2024  12.12.2024  17.12.2024  18.12.2024  19.12.2024  24.12.2024  25.12.2024  26.12.2024  31.12.2024  10.00  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич  9-04-67 | По записи |
| 03.12.2024  04.12.2024  05.12.2024  10.12.2024  11.12.2024  12.12.2024  17.12.2024  18.12.2024  19.12.2024  24.12.2024  25.12.2024  26.12.2024  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД  (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 03.12.2024  06.12.2024  10.12.2024  13.12.2024  17.12.2024  20.12.2024  24.12.2024  27.12.2024  10.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД  (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 03.12.2024  10.12.2024  17.12.2024  12.00  07.12.2024  14.12.2024  21.12.2024  13.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Компьютерная грамотность.  «Модельная библиотека» ЦОД  (Тегенцева, 2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| 04.12.2024  11.12.2024  18.12.2024  15.00  05.12.2024  06.12.2024  12.12.2024  13.12.2024  19.12.2024  20.12.2024  10.00  11.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| 14 января 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 14 января 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 14 января 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 14 января 2025 г., 16:00 | "Лабиринты разума" совместные нейроигры воспитанников детского сада с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад "Страна чудес"д/с № 12, ул. Корнилова 13/3 | Винокурова Наталия Владимировна, 8 (34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 14 января 2025 г.,  10:00 | "Школа мяча 55+"  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101 | Долгорукова Ольга Николаевна, 8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 14, 21, 28 января  в 18.00 часов | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»,  КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а | Пономарева Э.Е.,  сот. 8 908 915 28 38 | бесплатно |
| 14.01.2025 в 15.00 28.01.2025 в 15.00 | кружок "Эко мастерская "Сюрприз""  МАОУ «СОШ №49» | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. |
| 14.01.2024 г. в 11.00, 28.01.2024 г. в 11.00 | Творческая мастерская «Песни наше молодости»  Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер  МАУ ДО "ЦВР" | Русинова Александра Николаевна 3-92-74 | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 15 января 2025г., 11:00 (регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50 | Художественная мастерская по рисованию.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 15 января 2025 г., 16:00 | Мастер-класс "Балансир для здоровья" для бабушек и дедушек воспитанников детского сада.  МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 14, ул. Парковый проезд, 3 | Акиньшина Вероника Владимировна,  8(34370)6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 15 января 2025 г.,  8:00 | "Зарядка с бабушками"  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1 | Лысенкова Светлана Анатольевна,  8(34370)6-78-49 Переседова Надежда Петровна, 8(34370)6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 16 января 2025 г., 11:00 | Литературная гостиная "Зимняя поэзия для бабушки моей"  МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с 15, ул. Ленина 152 | Твердохлеб Татьяна Викторовна, 8(34370)69481, +79022582590 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 16 января 2025 г., 13:30 | Нейроигры на все возраста "Нейроклаверсы"  МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 33, ул. Ленина, 93 | Князева Анна Васильевна,  8 9122064145, 8(34370)6-14-58 Коржакова Александра Николаевна, 8 9530501951, 8(34370)6-14-58 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: вторая обувь. |
| 16 января в 11.00 часов | "Рождественнский переполох"  МАДОУ детский сад "Росинка", д/с № 9, ул. Промышленная, 5б | Комисарова Татьяна Григорьевна, 3-60-47 | Музыкально-игровая программа, 20 человек, бесплатно |
| 16.01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам  «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости»,  ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601) | Занятия бесплатные.  1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| .01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна (89041770149) | Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.). |
| 17.01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а | Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063) | Занятия бесплатные.  - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»;  -Арт-терапия «Мое настроение». |
| 17 января 2025 г.,  13:00 | Мастер - класс "Путешествие в Песочницу" (рисование на песочных столах)  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, 74 | Мартынова Елена Сергеевна, +7950-655-60-45 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 17.01.2025 в 13.40 31.01.2025 в 13.40 | кружок "Гуру интернета"  МАОУ «СОШ №49» | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| 21 января 2025 г., 11:00 | "Вкус жизни" -  психологическая гостиная (№1), с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 13, ул. Савчука, 10 | Князева Алёна Владимировна, 8 922 2104146 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 23 января 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел. |
| 23.01.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», | Потапова Татьяна Владимировна (89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок с помощью 3Д ручки.) |
| 28 января  в 13.00 часов | "Стэп-разминка"  МАДОУ детский сад "Росинка" д/с №2, ул.Юбилейная 5а | Лазаренко Елена Альфредовна 89089056222 | Спортивное мероприятие, форма одежды-спортивная, 10 человек, бесплатно |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница  14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница  11.00 – 12.00  по средам:  15.01.2025  22.01.2025  29.01.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.  Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.  По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен  Анна Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| 17.01.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |
| 24.01.2025  10.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| С 9 января  пн, ср  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)  6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 января  вт, чт  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)  5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 января  вторник, четверг  12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  городской клуб «Альфа»  (ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10  Воронцова Ольга Михайловна  (тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 января  вторник  10.30 – 11.30  пятница  11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 января  вт, чт  1 группа:  9.00-10.00  2 группа:  10.00-11.00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный»  ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)  5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| С 9 января  пн - пт  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00  12.00 – 13.00 | Настольный теннис  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| С 9 января  вт, чт  10.00 – 13-00 | Бильярд  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| С 9 января  вторник  8.30 – 10.00  четверг  8.30 – 11.00 | Настольный теннис  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| С 9 января  пн, пт  11.00 – 12.30 | Волейбол  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-59  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| С 13 января  пн, ср, пт  08:00-09:00  09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Сведлова, 6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| С 13 января  пн, ср (1 группа)  17:00-18:00  вт, пт (2 группа)  12:00-13:00 | Танцевальное занятие  (зал 2 этаж)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| С 13 января  пн-пт  09:00 – 10:00  10:00 – 11:00  11:00 – 12:00 | Настольный теннис  (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| С 13 января  Ср, чт, пт  10:30-11:30 | Иога  (Зал хореографии)  МАУ «КСК» НГО  (ул. Свердлова,6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| С 13 января  вт  14:00 – 15:00 | Музыкальные занятия (караоке)  Конференц-зал  МАУ КСК» НГО  (ул. Свердлова, 6) | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95