**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 28 февраля 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.02.2025  15.00 | Музыкальная гостиная «Музыка счастья»  шедевры мировой классики в исполнении Елены Беляевой (вокал)  Зрительный зал ДК «УЭХК»  (Крупской, 2) | Орлова Ксения Константиновна  9-53-92 | Вход по билетам |
| 03.02.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 03.02.2025  11.00 | «Льётся песня над городом нашим»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Е. Родыгина с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат |
| 04.02.2025 | «Творческая молодежь-родному городу». Концерт выпускников ДШИ, студентов творческих заведений  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход по билетам |
| 04.02.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 05.02.2025  11.00 | «Льётся песня над городом нашим»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Е. Родыгина, с использованием электронных ресурсов  Г  АУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 05.02.2025  11.00  13.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Самому отважному»: мастер-класс  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 06.02.2025 11.30 | Экскурсия по выставке Сергея Очнева "Преломляя реальность"  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич  4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 10.02.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 10.02.2025  11.00 | «Н. Кадышева и «Золотое кольцо»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Члены клуба Совета |
| 10.02.2025  17.30 | Клуб «Новоуральский краевед»  «Пушкин и УЭХК»: выступает Казаков Владимир  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Вход свободный |
| 11.02.2025  14.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»  «Всё обо всём: история предметов»: квиз  Модельная библиотека «ФиЛиН»  (Тегенцева, 2) | Порываева Наталья Михайловна  5-85-46 | Вход свободный |
| 11.02.2025  15.00 | Литературно-музыкальная гостиная  «Не говорите мне прощай...»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Юрия Антонова  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 11.02.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 13.02.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 13.02.2025  16.00 | Клуб «Увлечение»  «Милые подарочки близким-2»:  мастер-класс  Библиотека д. Починок (Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна  7-72-25 | Вход свободный |
| 14.02.2025  11.00 | Клуб «Умный дачник»  «Лианы: поэзия и проза»  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 14.02.2025  17.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»  «Крошки на окошке: все о рассаде. Технология выращивания рассады различными способами»: беседа и мастер-класс по посеву семян  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 17.02.2025  11.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |
| 17.02.2025  11.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов  «История православия на Урале»: беседа к 140-летию Екатеринбургской епархии  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов  (Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна  9-05-80 | Члены клуба Совета общественной |
| 17.02.2025  11.00 | «Хорошая девочка Лида: Я Смеляков»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат |
| 18.02.2025 11.00 | Экскурсия по художественным мастерским «Здесь рождается сказка»  Новоуральский театр кукол,  ул. Ленина, 90а | Карпова Елена Сергеевна  9-38-78 | Вход сводобный по предварительным заявкам  (от 5 до 15 чел.) |
| 19.02.2025  11.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих  «Поддубный»  Филиал «Детская библиотека»  (Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна  9-10-70 | Вход свободный |
| 19.02.2025  11.00 | «Хорошая девочка Лида: Я Смеляков»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 19.02.2025  17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Пушистики и мохнатики»: беседа, первые шаги вязания крючком и спицами  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 20.02.2025  15.00 | Лекторий «Школа здоровья»  Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.  «Психология болезни. Как правильно болеть, чтобы выздоравливать»  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Назарова Марина Сергеевна  9-05-80 | Вход свободный |
| 20.02.2025  17.00 | Праздник День защитника Отечества  ДК "Новоуральский"  ул. Комсомольская, 14 | Орлова Ксения Константиновна  9-53-92 | Вход по пригласительным |
| 21.02.2025  16.00 | Праздник  День защитника Отечества  Клуб «Юбилейный» с. Тарасково | Батухтина Ольга Павловна  7-73-34 | Вход свободный |
| 21.02.2025  16.00 | Праздник  День защитника Отечества  Клуб «Современник» д. Починок | Цыбина А.О.  7-72-25 | Вход свободный |
| 21.02.2025  16.00 | Праздник  День защитника Отечества  Клуб «Родина» д. Пальники | Киселева Л. Ф.  7-71-47 | Вход свободный |
| 24.02.2025  11.00 | «Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о житие святого князя Дмитрия Донского  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна  9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 25.02.2025 17.00 | Женский клуб «Остров позитива»  «Масленичные посиделки»: кулинарные рецепты, обмен опытом  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | Вход свободный |
| 25.02.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна  4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 26.02.2025  11.00 | «Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о житие святого князя Дмитрия Донского  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна  9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 26.02.2025  11.00  14.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Пылаева Елизавета Владимировна  9-03-67 | Вход свободный |
| 27.02.2025 11.30 | Экскурсия по выставке "Душа народа" МБУ  ДО «ДХШ» НГО  (ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич  4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 27.02.2025  12.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»  «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна  9-06-60 | Вход свободный |
| 27.02.2025 17.00 | "Кулуарные беседы"  МБУК "ТМДК" НГО,  ул.Строителей, 13 | Демина Юлия Петровна  4-83-10 | Вход свободный, по записи |
| 28.02.2024 18.00 | Концерт инструментальной музыки. Татьяна Шатковская, композитор, член Союза композиторов России,  Татьяна Шатковская, доцент Московской государственной консерватории им П.И. Чайковского  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна  9-33-04 | Вход по билетам |
| время и дата уточняется | Открытие выставки творческих работ художниц студии «АртМастарская» (рук. Н. Гусева)  Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна  9-06-60 | Вход свободный |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД  (Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| среда, четверг в 16.00 | "Английский 60+"  МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково»  (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна  7-73-15 | По записи |
| 04.02.2025  05.02.2025  06.02.2025  11.02.2025  12.02.2025  13.02.2025  18.02.2025  19.02.2025  20.02.2025  25.02.2025  26.02.2025  27.02.2025  10.00  11.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич  9-04-67 | По записи |
| 04.02.2025  05.02.2025  06.02.2025  11.02.2025  12.02.2025  13.02.2025  18.02.2025  19.02.2025  20.02.2025  25.02.2025  26.02.2025  27.02.2025  10.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД  (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 04.02.2025  07.02.2025  11.02.2025  14.02.2025  18.02.2025  21.02.2025  25.02.2025  28.02.2025  11.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД  (Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна  3-01-51 | По записи |
| 04.02.2025  11.02.2025  18.02.2025  25.02.2025  12.00  01.02.2025  15.02.2025  22.02.2025  13.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.  Компьютерная грамотность.  «Модельная библиотека» ЦОД  (Тегенцева, 2) | Никитин Алексей Владимирович  5-85-46 | По записи |
| 12.02.2025  19.02.2025  26.02.2025  15.00  13.02.2025  14.02.2025  20.02.2025  21.02.2025  27.02.2025  28.02.2025  10.00  11.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД  (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна  4-75-80 | По записи |
| 03 февраля в 11.00 часов | Мастер-класс по изготовлению сувенира "Зимнее очарование"  Детский сад №9 "Золотой петушок" ул. Промышленная 5 Б,  музыкальный зал | Ерахтина Ксения Александровна 8 950 644 93 92 | Бесплатно 10 человек |
| 04, 11, 18, 25 февраля  в 18.00 часов | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»  КМЦ «Спелёнок»,  Юбилейная 5а | Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно  14 человек |
| 7 февраля 2025 г., 9:00 | "Нейроигры на песке".  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1 | Лысенкова Светлана Анатольевна,  8 (34370) 6-78-49   Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 08, 22 февраля в 12.00 часов | Занятия в вокальном ансамбле «Играй гармонь»  ДК "Строитель",  ул. Комсомольская, 14 | Пономарева Эльвира Евгеньевна,  8 908 915 28 38 | Бесплатно 30 человек |
| 11 февраля 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 11 февраля 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 11 февраля 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 11 февраля 2025 г., 16:00 | "Мастерская поколений" совместное конструирование бабушек и дедушек с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12, ул. Корнилова, 13/3 | Винокурова Наталия Владимировна, 8(34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11 февраля 2025 г., 16:00 | Мастер-класс "Дыхательные тренажеры", совместное изготовление тренажеров для дыхательных упражнений с бабушками, дедушками и воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3 | Акиньшина Вероника Владимировна, 8(34370) 6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11 февраля 2025 г., 10:00 | "Читаем вместе с бабушкой".  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101 | Ямилова Марина Аркадьевна, 8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11.02.2025 в 15.00 25.02.2025 в 15.00 | кружок "Эко мастерская "Сюрприз""  МАОУ "СОШ "49"  (ул. Победы, 18) | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. |
| 11.02.2024 г. в 11.00, 25.02.2024 г. в 11.00 | Творческая мастерская «Песни нашей молодости»  МАУ ДО "ЦВР"  (ул. Свердлова, 1а) | Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 12 февраля 2025 г., 13:15 | «Нейроигры» - 60+ для бабушек и дедушек воспитанников д/с.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 33, ул. Ленина, 93) | Манина Марина Петровна, +7 912-645-19-71 / 6-14-58 Ермилова Наринэ Гургеновна, +7 922-612-78-86 / 6-14-58 | Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии - 8 человек. |
| 13 февраля 2025 г., 11:00 | Конструкторское бюро "Самолет построим сами", совместная продуктивная деятельность в ЛЕГОстудии воспитанников д/с с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с№ 15, Ленина, 152, Легостудия | Калимуллина Мария Алексеевна, 8(34370) 69481, +79658326048 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви |
| 14.02.2025 в 13.40 28.02.2025 в 13.40 | кружок "Гуру интернета"  МАОУ "СОШ "49" (ул. Победы, 18) | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| 18 февраля 2025 г., 10:00 | "Поздравительная открытка защитнику Отечества" - мастер - класс с бабушками.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, д.74 | Абдуллова Елена Александровна, +79630381125, Колюшенкова Ксения Александровна, 89501915150 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 18 февраля 2025 г., 11:00 | "Вкус жизни" -  психологическая гостиная (№2), с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13,  ул. Савчука, 10 | Князева Алёна Владимировна, 8 902 273 44 84 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 19 февраля 2025г., 11:00 (регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50 | Художественная мастерская по рисованию.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –  12 чел. |
| 19.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна (89041770149) | Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.). |
| 20 февраля в 17.00 часов | Тренинг на развитие когнитивных функций с использованием  компьютерных технологий  Детский сад №3 "Серебряное копытце" ул.Комсомольская, 11 А | Зыкина Оксана Владимировна 8 908 923 93 90 | Бесплатно 8 человек |
| 20.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а | Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063) | Занятия бесплатные.  - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»;  -Арт-терапия «Мое настроение». |
| 20.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам  «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости»,  ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601) | Занятия бесплатные.  1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| 20.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», | Потапова Татьяна Владимировна (89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок с помощью 3Д ручки.) |
| 27 февраля 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками.  Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел. |
| 27 февраля в 13.00 часов | Мастер-класс с использованием 3D ручки "Изготовление броши"  Детский сад № 50 "Кубик-Рубик" ул. Сергея Дудина, 12 | Завражнова Наталья Владимировна  8 952 725 08 34 | Бесплатно 6 человек |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница  14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.  Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница  11.00 – 12.00  по средам:  05.02.2025  12.02.2025  19.02.2025  26.02.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.  Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.  По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | Фризен  Анна Владимировна  8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| 21.02.2025  10.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии |
| 28.02.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»  ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна  8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,**  **место проведения** | **Ответственные**  **конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| пн, ср  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)  6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  09.00 – 10.15  10.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика  (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный»  (ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)  5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг  12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  городской клуб «Альфа»  (ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10  Воронцова Ольга Михайловна  (тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник  10.30 – 11.30  пятница  11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт  1 группа:  9.00-10.00  2 группа:  10.00-11.00 | Общая физическая подготовка  (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный»  ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)  5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00  12.00 – 13.00 | Настольный теннис  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| вт, чт  10.00 – 13-00 | Бильярд  Стрелковый тир  (ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник  8.30 – 10.00  четверг  8.30 – 11.00 | Настольный теннис  Центр тестирования «ГТО»  (ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| пн, пт  11.00 – 12.30 | Волейбол  Дворец спорта «Дельфин»  (ул. Фурманова, 28) | 6-14-59  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| пн, ср, пт  08:00-09:00  09:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО  ул. Сведлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн, ср (1 группа)  17.00-18.00  вт, пт (2 группа)  12.00-13.00 | Танцевальное занятие  (зал 2 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| пн-пт  09.00 – 10.00  10.00 – 11.00  11.00 – 12.00 | Настольный теннис  (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Ср (1 группа)  10.30-11.30  пт (2 группа)  11:30-12:30 | Йога  (Зал хореографии)  МАУ «КСК» НГО  ул. Свердлова,6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вт  14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)  Конференц-зал  МАУ КСК» НГО  ул. Свердлова, 6 | 3-11-88  (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |
| каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час | Свободное плавание в бассейне  МАОУ "СОШ №48"  (ул. Советская, 19а) | Каюмов Михаил Михайлович 89122212458 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| четверг в 17.00 | Свободное плавание в бассейне  МАОУ "СОШ №40"  ул. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| среда, в 15.15 | Занятие йогой  МАОУ "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95