**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

**с 01 по 28 февраля 2025 года**

1. **Культура и искусство:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| 01.02.202515.00 | Музыкальная гостиная «Музыка счастья»шедевры мировой классики в исполнении Елены Беляевой (вокал)Зрительный зал ДК «УЭХК»(Крупской, 2) | Орлова Ксения Константиновна9-53-92 | Вход по билетам |
| 03.02.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 03.02.202511.00 | «Льётся песня над городом нашим»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Е. Родыгина с использованием электронных ресурсовГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Проживающие в Доме-интернат |
| 04.02.2025 | «Творческая молодежь-родному городу». Концерт выпускников ДШИ, студентов творческих заведений МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход по билетам |
| 04.02.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 05.02.202511.00 | «Льётся песня над городом нашим»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Е. Родыгина, с использованием электронных ресурсовГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 05.02.202511.0013.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Самому отважному»: мастер-классЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 06.02.2025 11.30 | Экскурсия по выставке Сергея Очнева "Преломляя реальность" МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 10.02.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 10.02.202511.00 | «Н. Кадышева и «Золотое кольцо»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсовСовет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Члены клуба Совета |
| 10.02.202517.30 | Клуб «Новоуральский краевед»«Пушкин и УЭХК»: выступает Казаков ВладимирЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Вход свободный |
| 11.02.202514.30 | Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»«Всё обо всём: история предметов»: квизМодельная библиотека «ФиЛиН»(Тегенцева, 2) | Порываева Наталья Михайловна5-85-46 | Вход свободный |
| 11.02.202515.00 | Литературно-музыкальная гостиная«Не говорите мне прощай...»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Юрия АнтоноваЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 11.02.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 13.02.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 13.02.202516.00 | Клуб «Увлечение»«Милые подарочки близким-2»: мастер-классБиблиотека д. Починок (Ленина, 15) | Усольцева Алена Павловна7-72-25 | Вход свободный |
| 14.02.202511.00 | Клуб «Умный дачник»«Лианы: поэзия и проза»ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Матвеева Татьяна Юрьевна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 14.02.202517.00 | Клуб садоводов: «Мой сад – огород»«Крошки на окошке: все о рассаде. Технология выращивания рассады различными способами»: беседа и мастер-класс по посеву семянБиблиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 17.02.202511.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Фишка»: играем в настольные игрыЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |
| 17.02.202511.00 | Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов«История православия на Урале»: беседа к 140-летию Екатеринбургской епархииСовет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов(Дудина, 6) | Ларионова Анна Ивановна9-05-80 | Члены клуба Совета общественной |
| 17.02.202511.00 | «Хорошая девочка Лида: Я Смеляков»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат |
| 18.02.2025 11.00 | Экскурсия по художественным мастерским «Здесь рождается сказка»Новоуральский театр кукол,ул. Ленина, 90а | Карпова Елена Сергеевна9-38-78 | Вход сводобный по предварительным заявкам(от 5 до 15 чел.) |
| 19.02.202511.00 | «Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих«Поддубный»Филиал «Детская библиотека»(Первомайская, 11) | Пислегина Любовь Дмитриевна9-10-70 | Вход свободный |
| 19.02.202511.00 | «Хорошая девочка Лида: Я Смеляков»: литературно-музыкальная композицияГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Плотникова Елена Валентиновна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 19.02.202517.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Пушистики и мохнатики»: беседа, первые шаги вязания крючком и спицамиБиблиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 20.02.202515.00 | Лекторий «Школа здоровья»Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.«Психология болезни. Как правильно болеть, чтобы выздоравливать»Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Назарова Марина Сергеевна9-05-80 | Вход свободный |
| 20.02.202517.00 | Праздник День защитника ОтечестваДК "Новоуральский"ул. Комсомольская, 14 | Орлова Ксения Константиновна9-53-92 | Вход по пригласительным |
| 21.02.202516.00 | ПраздникДень защитника ОтечестваКлуб «Юбилейный» с. Тарасково | Батухтина Ольга Павловна7-73-34 | Вход свободный |
| 21.02.202516.00 | ПраздникДень защитника ОтечестваКлуб «Современник» д. Починок | Цыбина А.О.7-72-25 | Вход свободный |
| 21.02.202516.00 | ПраздникДень защитника ОтечестваКлуб «Родина» д. Пальники | Киселева Л. Ф.7-71-47 | Вход свободный |
| 24.02.202511.00 | «Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о житие святого князя Дмитрия ДонскогоГАУ СО «НКЦ СОН ООТ(Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 | Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов |
| 25.02.2025 17.00 | Женский клуб «Остров позитива»«Масленичные посиделки»: кулинарные рецепты, обмен опытомБиблиотека с. Тарасково (Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | Вход свободный |
| 25.02.2025 18.30 | Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Лазаренко Вера Вадимовна4-05-03 | Вход свободный. Количество участников 50 человек. |
| 26.02.202511.00 | «Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о житие святого князя Дмитрия ДонскогоГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7) | Печенина Светлана Михайловна9-10-70 | Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН |
| 26.02.202511.0014.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Игры разума»: интеллектуальный тренингЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Пылаева Елизавета Владимировна9-03-67 | Вход свободный |
| 27.02.2025 11.30 | Экскурсия по выставке "Душа народа" МБУ ДО «ДХШ» НГО(ул. Мичурина, д. 20) | Панкратов Сергей Евгеньевич4-05-02 | Вход свободный. Количество участников 20 человек |
| 27.02.202512.00 | Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка»«Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песенЦентральная библиотека (Фрунзе, 13) | Васильева Светлана Владимировна9-06-60 | Вход свободный |
| 27.02.2025 17.00 | "Кулуарные беседы"МБУК "ТМДК" НГО,ул.Строителей, 13 | Демина Юлия Петровна4-83-10 | Вход свободный, по записи |
| 28.02.2024 18.00 | Концерт инструментальной музыки. Татьяна Шатковская, композитор, член Союза композиторов России,Татьяна Шатковская, доцент Московской государственной консерватории им П.И. ЧайковскогоМБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43) | Журавлева Екатерина Михайловна9-33-04 | Вход по билетам |
| время и дата уточняется | Открытие выставки творческих работ художниц студии «АртМастарская» (рук. Н. Гусева)Центральная библиотека (Фрунзе, 13) | Морозова Ольга Александровна9-06-60 | Вход свободный |

1. **Образовательные программы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел** | **Доп. информация** |
| Дата определяется индивидуально | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне«Модельная библиотека» ЦОД(Тегенцева,2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| Дата определяется индивидуально | «Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфонеФилиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| среда, четверг в 16.00 | "Английский 60+" МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| Дата определяется индивидуально | Школа цифровой и финансовой грамотности«Библиотека с. Тарасково»(Ленина, 36) | Каргапольцева Любовь Анатольевна7-73-15 | По записи |
| 04.02.202505.02.202506.02.202511.02.202512.02.202513.02.202518.02.202519.02.202520.02.202525.02.202526.02.202527.02.202510.0011.00 | Школа цифровой и финансовой грамотностиЦБ ЦОД (Фрунзе, 13) | Шатило Василий Евгеньевич9-04-67 | По записи |
| 04.02.202505.02.202506.02.202511.02.202512.02.202513.02.202518.02.202519.02.202520.02.202525.02.202526.02.202527.02.202510.00 | Школа цифровой и финансовой грамотности«Читай-город» ЦОД(Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 04.02.202507.02.202511.02.202514.02.202518.02.202521.02.202525.02.202528.02.202511.00 | Час цифровой грамотности «Мой смартфон»«Читай-город» ЦОД(Октябрьская, 6б) | Кичигина Татьяна Валерьевна3-01-51 | По записи |
| 04.02.202511.02.202518.02.202525.02.202512.0001.02.202515.02.202522.02.202513.00 | Курсы цифровой грамотности для начинающих.Компьютерная грамотность.«Модельная библиотека» ЦОД(Тегенцева, 2) | Никитин Алексей Владимирович5-85-46 | По записи |
| 12.02.202519.02.202526.02.202515.0013.02.202514.02.202520.02.202521.02.202527.02.202528.02.202510.0011.00 | «Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотностиФилиал «Детская библиотека» ЦОД(Первомайская, 11) | Куимова Юлия Андреевна4-75-80 | По записи |
| 03 февраляв 11.00 часов | Мастер-класс по изготовлению сувенира "Зимнее очарование"Детский сад №9 "Золотой петушок"ул. Промышленная 5 Б, музыкальный зал | Ерахтина Ксения Александровна8 950 644 93 92 | Бесплатно10 человек |
| 04, 11, 18, 25 февраля в 18.00 часов | Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а | Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 | Бесплатно 14 человек |
| 7 февраля 2025 г., 9:00 | "Нейроигры на песке". МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1 | Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 08, 22 февраляв 12.00 часов | Занятия в вокальном ансамбле «Играй гармонь»ДК "Строитель", ул. Комсомольская, 14 | Пономарева Эльвира Евгеньевна,8 908 915 28 38 | Бесплатно30 человек |
| 11 февраля 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6 | Зайцева Валерия Валентиновна,+7 919 386 52 76 | Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 11 февраля 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б | Юнязова Татьяна Франтишековна,+7 953 048 86 75 | Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 11 февраля 2025г., 16:00(регулярные) | «Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Снигирева Александра Юрьевна,+7 912 236 68 48 | Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 11 февраля 2025 г., 16:00 | "Мастерская поколений" совместное конструирование бабушек и дедушек с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12, ул. Корнилова, 13/3 | Винокурова Наталия Владимировна, 8(34370) 66526 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11 февраля 2025 г., 16:00 | Мастер-класс "Дыхательные тренажеры", совместное изготовление тренажеров для дыхательных упражнений с бабушками, дедушками и воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3 | Акиньшина Вероника Владимировна, 8(34370) 6-11-81 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11 февраля 2025 г., 10:00 | "Читаем вместе с бабушкой".МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101 | Ямилова Марина Аркадьевна,8(34370)60960 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 11.02.2025 в 15.00 25.02.2025 в 15.00 | кружок "Эко мастерская "Сюрприз""МАОУ "СОШ "49"(ул. Победы, 18) | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. |
| 11.02.2024 г. в 11.00, 25.02.2024 г. в 11.00 | Творческая мастерская «Песни нашей молодости»МАУ ДО "ЦВР"(ул. Свердлова, 1а) | Русинова Александра Николаевна3-92-74Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер | Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час. |
| 12 февраля 2025 г., 13:15 | «Нейроигры» - 60+ для бабушек и дедушек воспитанников д/с.МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 33, ул. Ленина, 93) | Манина Марина Петровна, +7 912-645-19-71 / 6-14-58Ермилова Наринэ Гургеновна, +7 922-612-78-86 / 6-14-58 | Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии - 8 человек. |
| 13 февраля 2025 г., 11:00 | Конструкторское бюро "Самолет построим сами", совместная продуктивная деятельность в ЛЕГОстудии воспитанников д/с с бабушками и дедушкамиМАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с№ 15, Ленина, 152, Легостудия | Калимуллина Мария Алексеевна, 8(34370) 69481, +79658326048 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.Особые условия участия: наличие сменной обуви |
| 14.02.2025 в 13.40 28.02.2025 в 13.40 | кружок "Гуру интернета"МАОУ "СОШ "49" (ул. Победы, 18) | Красноселова Юлия Валерьевна 24437 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана) |
| 18 февраля 2025 г., 10:00 | "Поздравительная открытка защитнику Отечества" - мастер - класс с бабушками. МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, д.74 | Абдуллова Елена Александровна, +79630381125, Колюшенкова Ксения Александровна, 89501915150 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. |
| 18 февраля 2025 г., 11:00 | "Вкус жизни" - психологическая гостиная (№2), с бабушками и дедушкамиМАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13, ул. Савчука, 10 | Князева Алёна Владимировна,8 902 273 44 84 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел. |
| 19 февраля 2025г., 11:00(регулярные) | «Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А | Сибирева Тамара Алексеевна,+7 912 203 85 50 | Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел. |
| 19.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4 | Костюкова Наталия Юрьевна(89041770149) | Занятия бесплатные.- «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.;- «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки);- «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.). |
| 20 февраляв 17.00 часов | Тренинг на развитие когнитивных функций с использованием компьютерных технологийДетский сад №3 "Серебряное копытце"ул.Комсомольская, 11 А | Зыкина Оксана Владимировна8 908 923 93 90 | Бесплатно8 человек |
| 20.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а | Медовщикова Надежда Анатольевна(89089107063) | Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения);-Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; -Арт-терапия «Мое настроение». |
| 20.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14 | Фасолько Ольга Евгеньевна(89538219601) | Занятия бесплатные. 1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.;2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения). |
| 20.02.2025г. 16.00 - 17.00 | Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», | Потапова Татьяна Владимировна(89220256043) | Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская;- «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок с помощью 3Д ручки.) |
| 27 февраля 2025г., 16:00 (регулярные) | «Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А | Ермакова Светлана Павловна,+7 912 657 33 37 | Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии –20 чел. |
| 27 февраляв 13.00 часов | Мастер-класс с использованием 3D ручки "Изготовление броши"Детский сад № 50 "Кубик-Рубик"ул. Сергея Дудина, 12 | Завражнова Наталья Владимировна 8 952 725 08 34 | Бесплатно6 человек |

1. **Социальная политика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт. тел** | **Доп. информация** |
| Понедельник, пятница14.00 - 15.00 | Кружок «Виртуальный мир»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Морозова Оксана Григорьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона. |
| Вторник, пятница11.00 – 12.00по средам:05.02.202512.02.202519.02.202526.02.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные.Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества.По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека» |
| понедельник – пятница 08.30 – 17.30 | Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» | ФризенАнна Владимировна8(34370) 5-40-88 доб. 409 | Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации |
| 21.02.202510.00 – 11.00 | Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Виртуальные экскурсии |
| 28.02.2025 | Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 | Клементьева Светлана Юрьевна8(34370) 5-40-88 доб. 406 | Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства |

**4. Физическая культура и спорт:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование мероприятия,****место проведения** | **Ответственные****конт.тел, ФИО** | **Доп. информация** |
| пн, ср09.00 – 10.0010.00 – 11.00 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)Дворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-74 (администратор)6-14-59 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт09.00 – 10.1510.15 – 11.30 | Атлетическая гимнастика(тренажерный зал)ФОК «Кедр Южный»(ул. Ленина, 136 А) | 5-85-41 (администратор)5-85-19 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник, четверг12.30 – 13.30 13.30 -14.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)городской клуб «Альфа»(ул. Мичурина, 3) | + 7-919-361-51-10Воронцова Ольга Михайловна(тренер) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вторник10.30 – 11.30пятница11.30 – 12.30 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)Центр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| вт, чт1 группа:9.00-10.002 группа:10.00-11.00 | Общая физическая подготовка(аэробика, фитнес, суставная гимнастика)ФОК «Кедр Южный»ул. Ленина, 136 А | 5-26-91 (администратор)5-26-92 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы |
| пн - пт10.00 – 11.0011.00 – 12.0012.00 – 13.00 | Настольный теннисСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| вт, чт10.00 – 13-00 | БильярдСтрелковый тир(ул. Ольховая, 69) | 3-97-10 (администратор)3-99-77 (инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму |
| вторник8.30 – 10.00четверг8.30 – 11.00 | Настольный теннисЦентр тестирования «ГТО»(ул. Фрунзе, 7) | 9-85-10 (администратор, инструктор-методист) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки. |
| пн, пт11.00 – 12.30 | ВолейболДворец спорта «Дельфин»(ул. Фурманова, 28) | 6-14-59(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму |
| пн, ср, пт08:00-09:0009:00-10:00 | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)МАУ «КСК» НГОул. Сведлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| пн, ср (1 группа)17.00-18.00вт, пт (2 группа)12.00-13.00 | Танцевальное занятие(зал 2 этаж)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму |
| пн-пт09.00 – 10.0010.00 – 11.0011.00 – 12.00 | Настольный теннис(фойе 1 этаж)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 7-44-70 (администратор) | Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора |
| Ср (1 группа)10.30-11.30пт (2 группа)11:30-12:30 | Йога(Зал хореографии)МАУ «КСК» НГОул. Свердлова,6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям |
| вт14.00 – 15.00 | Музыкальные занятия (караоке)Конференц-залМАУ КСК» НГОул. Свердлова, 6 | 3-11-88(инструкторы-методисты) | Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке |
| каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час | Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №48" (ул. Советская, 19а) | Каюмов Михаил Михайлович 89122212458 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| четверг в 17.00 | Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №40" ул. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |
| среда, в 15.15 | Занятие йогой МАОУ "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1 | Садовникова Юлия Владимировна 51688 | Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана) |

Больше информации:

Сайт: https://www.новоуральское-долголетие.рф/

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie\_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: https://ok.ru/dolgoletienovo

Тел. 5-26-95