Рак кожи – распространенное онкологическое заболевание, на долю которого приходится 13% случаев. Впервые за несколько лет он вышел на первое место по обнаружению в рамках обследований диспансеризации в Свердловской области. Рак кожи выявляли чаще, чем даже рак молочной железы. Поэтому важно помнить о профилактике онкологии кожных покровов.

Рак кожи часто возникает из-за интенсивного загара и травмирования родинок. При этом заболевание успешно лечится в случае раннего обнаружения и вовремя начатого лечения. Обнаружить рак можно на диспансеризации, при прохождении скрининга или самообследования. Каждый человек может провести самостоятельную диагностику, так как злокачественные новообразования часто видны на коже.

Даже давние родинки могут со временем «перерождаться» в раковую опухоль. Поэтому важно регулярно осматривать кожные покровы и наблюдать за изменением цвета, размера и количества родинок. Также необходимо следить за появлением пятен, шелушений, шишек и узелков на коже. Особого внимания заслуживают новые растущие невусы с ассиметричными и нечеткими контурами. При обнаружении или травмировании подозрительной родинки важно обратиться к дерматологу.

Регулярно проходите обследования на предмет признаков раковых образований!

Вовремя диагностированные заболевания — залог успешного лечения.