**Первая помощь при отравлении грибами или ягодами**

Отравления ядовитыми растениями являются распространенным видом пищевых интоксикаций, имеющим ряд характерных особенностей. Они возникают преимущественно в теплое время года среди людей, рискующих употреблять в пищу незнакомые растения или неизвестные грибы, а также в детских коллективах, выезжающих летом в оздоровительные лагеря и «на природу к бабушке». Также эта опасность актуальна для детей и взрослых, выезжающих на пикники за город, а также для детей, гуляющих без присмотра на придомовых территориях.

Детей, особенно младшего возраста, привлекает красивый и яркий внешний вид многих несъедобных ягод, которые они стремятся попробовать на вкус. Грибы детям лучше вообще не употреблять. Развивающиеся в этих условиях острые отравления часто носят массовый характер и, как настоящая эпидемия, ежегодно уносят десятки человеческих жизней.

**Признаками отравления** **грибами или ядовитыми растениями являются:** тошнота, непрекращающаяся рвота, обильное слюноотделение, сильная потливость, возрастающая слабость, одышка, головокружение, сильные боли в животе, головная боль, жидкий стул (иногда с кровью).

Если при отравлении произошло поражение центральной нервной системы, то наблюдаются судороги, нарушения зрения, возбуждение, бред, галлюцинации. В случае если после приема грибов у кого-либо в семье появляются признаки поражения желудочно-кишечного тракта, не следует полагаться на домашние средства. Помните: поздно начатое лечение (на 2-5 сутки) в большинстве случаев безуспешно!

**Что делать при отравлении?**

* Прежде всего необходимо позаботиться о том, чтобы были сохранены остатки того блюда, на которое у вас падает подозрение. Остатки грибов могут помочь при детальном химическом анализе определить возможный яд и найти для него антидот.
* При появлении первых признаков отравления нужно незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь. Затем начать предпринимать меры первой помощи.
* В помещении, где находится пострадавший человек, нужно открыть окна для доступа большого количества свежего воздуха. Например, при симптомах сердечной недостаточности при мускариновом синдроме это может спасти жизнь больного человека.

**Как оказывается первая помощь при отравлении:**

* вызов бригады скорой помощи незамедлительно;
* промывание желудка - пациенту дается выпить большое количество чистой воды, не менее 6 стаканов, и вызывается рвота (повторять это до тех пор, пока не будут выходить чистые воды без примеси пищевых остатков);
* после этого разводится жженый магний и дается больному человеку для провокации очищения тонкого кишечника - это самое эффективное солевое слабительное средство всегда должно быть в вашей аптечке;
* после выведения остатков ядовитых грибов можно растолочь и принять внутрь примерно 10 таблеток активированного угля, для детей можно заменить 2 пакетиками смекты;
* положение пострадавшего должно быть полусидящим с упругим упором для головы. Следите за тем, чтобы отхождение рвотных масс было свободным, и они не попадали в дыхательные пути.

Другие меры до приезда скорой помощи предпринимать не рекомендуется, поскольку невозможно предугадать взаимодействие лекарственных средств с теми ядами, которые содержались в съеденных грибах или ягодах.