


СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР


 Короткова С.Ф..

« 23 » « 11 » 2017 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ

«Школа-интернат» № 53

 Ю.А.Ермолаев

« _____ » _____ 2017 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного массового лыжного пробега «Лыжня России-2017»

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;
- привитие устойчивого интереса к занятиям лыжным спортом;
- сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на лыжах;

2. Время и место проведения.

Массовый лыжный пробег проводится 03.02.2017г.

Место проведения массового лыжного пробега – стадион МАОУ «Школа-интернат № 53». Старт в 13.00

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляется педагогами дополнительного образования Кирилловой О. А., Морозовой О. Ю., Карамовой Н.Р. и учителями физической культуры.

Главный судья - Кириллова О.А.

4. Участники соревнований

К участию в лыжных соревнованиях допускаются воспитанники имеющие допуск врача к занятиям физической культурой, педагоги, воспитатели МАОУ «Школа-интернат № 53»

5. Программа пробега.

Построение участников пробега 03.02.2017 в 13.00 . Пробег проходит по забегам, согласно номеру участника.

Дистанция для участников 1-2классов -500метров

Дистанция для участников 3-4классов -1км.

Дистанция для участников 5-7классов -2000метров

Дистанция для участников 8-11классов -3000метров.

6. Награждение участников.

Все участники пробега награждаются свидетельством об участии в соревновании.

В связи с погодными условиями соревнования могут быть перенесены на другие сроки