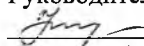

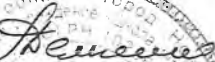


РАССМОТРЕНО
Руководитель ШМО
 /И.Г. Гордеева/
Протокол № 5
от 26.05.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УВР
 - Н.В. Трифонова/

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
МАОУ «Школа-интернат № 53»
 /А.В. Демченко/



ПЛАН
физкультурно-спортивных, гражданско-патриотических и
социально – значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры организации своего отдыха.
- Формирование у детей высокого патриотического сознания, идей служения Отечеству, способности к его вооруженной защите, изучение русской военной истории, воинских традиций через укрепление здоровья путем физической подготовки и сдачи норм ВФСК ГТО.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-я неделя сентября	Классные руководители
	- Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	В течение года	Учителя-предметники
2.	<i>Спортивная и гражданско-патриотическая работа в классах и секциях:</i> - Проведение занятий секций, тренировок команд в соответствии с расписанием	В течение учебного года	Учителя Физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЖ
	<i>Организация «Часов здоровья»:</i> Классные часы «Здоровый образ жизни»	Сентябрь Декабрь Март	Классные руководители
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> - ВФСК ГТО - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжная эстафета - Соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу - Легкоатлетические троеборье	В течение года (план-сетка спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЖ, ПДО

	<ul style="list-style-type: none"> - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Занятия в кружке «Я-Гражданин, Я-Патриот!» - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Военно-спортивная игра «Юный Спецназовец» - Военно-спортивная игра «Герои Отечества» - Военно-спортивная эстафета к 9 мая «Наследники Победы» - ВсОШ (школьный этап) 		
4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов - Осенний и весенний кроссы - Соревнования по мини-футболу - Соревнования по легкой атлетике - Соревнования по пионерболу - ВСИ «Зарница» - «Школа безопасности» - ВсОШ (муниципальный этап) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в городе)	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЖ, ПДО
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков обучающихся 1-11 классов на тему «Мы любим спорт» 	Декабрь	Классные руководители
	<p><i>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Утренняя гимнастика школьника» - «Гигиена школьника» - «Отказ от вредных привычек» 	Октябрь Январь Апрель	Классные руководители
6.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> - «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течении года	Учителя физкультуры
	<p><i>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Папа, мама, я – спортивная семья» - «Вперед мальчишки!» (1-4 классы) - «Самый сильный» (5-11 классы) 	Апрель Февраль Февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	В течении года Январь	Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Подготовка и сдача норм ВФСК ГТО (1-9 классы)	В течении года	Школьный стадион, Спортивный зал	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЖ
2.	Осенний кросс (1-9 классы)	Сентябрь	Школьный стадион	Учителя физкультуры
3.	Мини-футбол (3 - 4, 5 – 8 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Военно-спортивная игра «Юный Спецназовец» (3-4, 5 – 8 классы)	Октябрь	Школьный стадион	Преподаватель-организатор ОБЖ
5.	«Веселые старты» (1- 2 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Баскетбол (3 - 4, 7-8 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Военно-спортивная игра «Герои Отечества» (3 - 4, 5 – 8 классы)	Декабрь	Спортивный зал, цокольный этаж спального корпуса	Преподаватель-организатор ОБЖ
9	Лыжные гонки (1-9 классы)	Январь	Школьный стадион	Учителя физкультуры
10.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» (1-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Преподаватель-организатор ОБЖ
11.	Волейбол (7-8 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Пионербол (3-4 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Школьный стадион	Учителя физкультуры
14.	Военно-спортивная эстафета к 9 мая «Наследники Победы» (1-9 классы)	Май	Школьный стадион	Преподаватель-организатор ОБЖ
15.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Школьный стадион	Учителя физкультуры