

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Управления образования

Администрации

Новоуральского городского округа

И.П. Лобова
2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»



М.В. Одегов
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»
в 2018-2019 учебном году

Новоуральск
2019

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», (с изменениями от 24.10.2018 года № 602), и определяет порядок проведения президентских состязаний в 2018-2019 учебном году в Новоуральском городском округе.

1.2. Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

1.3. Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений НГО, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших наилучших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня двигательной активности обучающихся;
- определение сильнейшей команды-класса для участия в региональных соревнованиях «Президентские состязания».

2. МЕСТО, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Президентские состязания проводятся в течение 2018-2019 учебного года в три этапа: школьный, муниципальный, областной или всероссийский.

I этап — (школьный) проводится в сентябре-декабре в образовательных учреждениях.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды-классы общеобразовательных учреждений каждой параллели 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11-х классов.

II этап — (муниципальный) проводится в январе-апреле 2019 года.

III этап - региональный, проводится в мае-июне 2019 года.

В состав команды-класса городских и сельских школ муниципального этапа включаются обучающиеся одного класса любой параллели 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11-х классов.

Команда - победитель муниципального этапа принимает участие в региональном этапе Президентских состязаний, место и сроки проведения которого определяются организационным комитетом регионального этапа.

2.2. Муниципальный этап проводится 30 января 2019 года на базе МАОУ «СОШ № 48» (спортивное многоборье и теоретический конкурс), творческий конкурс проводится на базе МАУ ДО «ЦВР» (предварительные сроки первая неделя апреля), бег на 1000 метров проводится на базе МАУ ДО «ДЮСШ № 2» по ул. Свердлова, 1Б (апрель 2019 года.)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Организатором проведения Муниципального этапа «Президентских состязаний» является МАУ ДО «ДЮСШ № 2».

Главный судья - Коровина О.В., р.т. 5-89-12.

Главный секретарь - Соколова О.Н.

Судейство соревнований осуществляют учителя физической культуры образовательными организациями НГО.

Все соревнования проводятся согласно правилам соревнований по видам спорта.

3.2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся образовательных учреждений.

В муниципальном этапе принимают участие команды школ, сформированные из обучающихся, добившихся наилучших результатов в школьном этапе.

Состав команды:

Городские школы -16 человек (8 юношей, 8 девушек);

Сельские школы - 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Допускается замена участника соревнований при объективных обстоятельствах, что подтверждается документально.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Все участники класса-команды должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, не представляющую опасность для соперников.

4.2. Городская и сельская класс-команда должна иметь у каждого участника единое нагрудное название образовательной организации или номер школы, прикрепление которого не должно представлять опасность для участников соревнований (без использования колющих предметов: иголок, булавок, и др. опасных предметов).

4.3. К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- 1) без нагрудных номеров;
- 2) сформированные из обучающихся разных классов;
- 3) учащиеся, оставшие на 2-ой и более год;
- 4) включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в медицинской заявке;
- 5) представившие заявку на участие позже установленного срока.

В случае выявления нарушений требований к участникам, команда снимается с соревнований и лишается занятых мест.

4.4. Команды, подающие заявки на соревнования должны представлять:

- заявку команды (предъявляется только в печатном виде);
- **ксерокопию классного журнала** (заверенную печатью образовательного учреждения и подписью директора), ученических билетов с фотографией, паспортов всех допущенных к соревнованиям.

На соревнованиях каждый учащийся должен иметь при себе **оригинал** ученического билета или паспорта.

К участию в Президентских состязаниях допускаются команды-классы, представившие в ГСК правильно оформленную заявку.

Персональная ответственность за правильность комплектования команды возлагается на работника командирующей организации, представляющего команду.

Заявки подаются до 28.01.2019 года.

5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Каждая класс-команда городских школ должна принять участие во всех видах программы в трёх возрастных группах:

- среди учащихся 5-6 классов, состав команды (8 мал. + 8 дев);
- среди учащихся 7-8 классов, состав команды (8 юн. + 8 дев);
- среди учащихся 9-10-11 классов, состав команды (8 юн. + 8 дев).

5.2. Сельская класс-команда принимает участие во всех видах программы в трёх возрастных группах:

- среди учащихся 5-6 классов, состав команды (4 мал. + 4 дев);
- среди учащихся 7-8 классов, состав команды (4 юн. + 4 дев);
- среди учащихся 9-10-11 классов, состав команды (4 юн. + 4 дев).

5.3. Программа муниципального этапа Президентских состязаний включает соревнования по следующим видам: спортивное многоборье, теоретический конкурс (тест).

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники команды-класса.

- **Бег 30 м** (юноши, девушки). Старт произвольный. Результат фиксируется с точностью до 0,01 сек.

- **Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с точностью до 0,01 сек. (Проводится в апреле, после схода снежного покрова).

- **Подтягивание в висе на перекладине** (юноши). Участник с помощью страхующего или самостоятельно принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис до выпрямленного положения рук. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек видимое для судьи положение виса.

Не допускается поочередное сгибание рук, рывки ногами или туловищем, перехват руками с широко открытой ладонью, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **Сгибание и разгибание рук в положении «упор лежа» (отжимание)** (девушки).

Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела.

Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки)

1. Упражнение выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате (на полу), лопатки касаются мата (пола), руки вперед согнуты с захватом кистями в области плечевых костей, ноги согнуты в коленях под прямым углом,

ступни прижаты к полу. Помощник может удерживать выполняющего за стопы не выше голеностопных суставов.

2. По команде «Старт!» участнику необходимо в течение 1 минуты выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями колен и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата (пола).

3. Старший судья (или судья хронометрист) подает команды:

- «Старт!» с одновременным включением секундомера;
- «10 секунд!», когда до окончания времени выполнения упражнения осталось 10 секунд;
- «Стоп!» с одновременной остановкой секундомера.

4. Судья-счётчик ведет по нарастающей счёт количества правильно выполненных подъемов туловища. Счет объявляется в момент возвращения участника в ИП. Если участник не успел зафиксировать ИП после выполненного правильно движения до начала команды «Стоп!» - это движение ему не засчитывается.

5. В случае ошибки участника судья-счётчик вместо счёта кратко называет ошибку.

Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

- **Прыжок в длину с места** (юноши, девушки)

Выполняется с места толчком двух ног от стартовой линии.

Прыжок не засчитывается:

- а) при заступе участником стартовой линии;
- б) при приземлении только на носки (без опускания на всю стопу);
- в) при отсутствии 3-х секундной фиксации приземления;
- г) после одного или нескольких шагов назад с места приземления.

Длина прыжка измеряется в **сантиметрах** в зоне приземления от стартовой линии до ближнего касания пяток или любой части тела. Зачет осуществляется по одному лучшему результату из трех попыток.

2. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд - 8 юношей и 8 девушек, от сельских класс-команд - 4 юноши и 4 девушки.

Время выступления - до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию по теме «2019 год - год детского туризма», которая отражает историко-культурное наследие родного края, его обычаи, достопримечательности, народные промыслы, деятелей культуры, искусства, спорта - жителей региона, работу своих образовательных учреждений, классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование), элементы различных видов спорта.

Критерии оценки:

- 1) актуальность; соответствие музыкально-художественной композиции современным тенденциям социокультурного пространства; соответствие заданной теме;
- 2) режиссура; оригинальность сценического решения;

3) выразительные средства (художественное оформление, костюмы, реквизит, декорации, пластика, наличие мультимедиа).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класс-команды по каждому критерию (максимальная оценка каждого критерия - 10 баллов).

За превышение времени выступления начисляются штрафные баллы в соответствии с количеством превышенного времени из расчёта 1 минута - 1 штрафной балл, 1 секунда - 0,01 балла, которые вычитаются из общей суммы баллов, набранных в творческом конкурсе.

3. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских класс-команд - 8 юношей и 8 девушек, от сельских класс-команд - 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- 1) зарождение и современная история Олимпийских игр, их атрибутика;
- 2) развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- 3) достижения советских и российских спортсменов, спортсменов Свердловской области на Олимпийских играх и международной арене;
- 4) влияние занятий физической культурой и спортом на организм обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в виде тестирования в течение 15 минут (выполняет вся команда). Команда, закончившая выполнение своей работы, сдаёт тест. Выполнение работы фиксируется временем.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном первенстве определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских класс-команд.

Подведение итогов проводится отдельно в трёх обязательных видах программы: спортивном многоборье, творческом конкурсе и теоретическом конкурсе (ТЕСТ).

В общекомандном первенстве определяются победители и призёры муниципального этапа Президентских состязаний по наименьшей сумме мест, занятых командой-класса в этих видах программы.

Результаты в спортивном многоборье в командном первенстве определяются по суммарному показателю: 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди городских класс-команд; 3 лучших результата у юношей и 3 лучших результата у девушек среди сельских класс-команд. В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек.

Участнику команды-класса, который не смог принять участие в спортивном многоборье (в каком-либо тесте) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится наибольшая сумма баллов всех участников команды. В случае равенства баллов преимущество получает команда, с лучшим выполненным временем. В случае равенства суммы баллов у первых участников класс-команды зачет ведётся по второму или третьему классу-команды.

В случае, если на звание победителя претендует несколько команд-классов, то среди команд-классов претендентов, имеющих одинаковую сумму мест, преимущество получает команда-класс, имеющая лучший результат в **спортивном многоборье**.

В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает команда-класс, имеющая лучший результат в **теоретическом конкурсе**.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Класс-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье награждаются дипломами и кубками.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном Первенстве спортивного многоборья среди мальчиков и девочек награждаются грамотами.

За лучшие номера творческого конкурса класс-команды награждаются грамотами.

Класс-команды, победители и призеры в общекомандном зачете награждаются - кубками, дипломами, на спортивном вечере, посвящённом подведению итогов учебного года (апрель-май 2019 года).

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Управления образования (МБОУ ДПО «УМЦРО» и МАУ ДО «ДЮСШ № 2»).

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований несут представители команд назначенные приказом директора общеобразовательного учреждения.

Данное положение является вызовом - приглашением на соревнования.